



Dette skjer i oktober

Moss Frivilligsentral, Frivillighetens hus,
Byfogd Sandbergs gate 5, 1532 Moss,
tlf. 922 98 551, post@moss.frivilligsentral.no
<http://moss.frivilligsentral.no>

God jord!



Foredrag om jordkvalitet

Vil du lære noen tips og triks for å lage god jord og fine planter?

Ønsker du å lære mer om hvordan planter trives på en naturlig måte?

Velkommen til foredrag om jordkvalitet!

Anne Marit Skovly fra Hvaler Gjestehage holder foredrag **onsdag 17. oktober kl. 18.**

Bindende påmelding så snart som mulig, og senest dagen før på tlf. 922 98 551. Det vil bli servert pizza.

NEW AMIGOS



Har du lyst til å lære arabisk, engelsk eller norsk? Vi introduserer og ønsker deg velkommen til New Amigos! New Amigos er et morsomt og lærerikt brettspill hvor man kan bli kjent med flere språk.

Det blir arrangert spillkveld **onsdag 24. oktober kl. 18** (På FN – dagen!)

Kontakt Moss Frivilligsentral for påmelding.



Lik oss på Facebook!

Lunsj for frivillige

Fredag 26. oktober kl. 12

Er du frivillig eller vil du bli frivillig? Kom til lunsj på Frivillighetens Hus, og bli kjent med flere som deler det store engasjementet for frivillighet.

Det blir et lite foredrag av sosionomstudent på Moss Frivilligsentral, Martine Oprych, om felleskap og samhold.



Kurs i matematikk og data

Vil du, eller kjenner du noen innvandrere som ønsker å gå på gratis grunnleggende kurs i matematikk og data?

Mandag 29. oktober klokken 10.00 – 14.00 er oppstart for kurs. Kurset går **mandager** og **onsdager** på dagtid i AOFs kurslokaler i Moss. Kun 12 plasser på kurset!

Kurset i matematikk og data er et tilbud i samarbeid med Moss Frivilligsentral og AOF Østfold.

Se informasjonsark eller kontakt Moss Frivilligsentral.

Internasjonal strikkekafé

Ta med strikketøy!



Hver torsdag kl. 13-15 i Frivillighetens hus. Arrangeres i samarbeid med Moss Husflidslag.

Internasjonalt kor "Sang uten grenser"

Vil du være med?

Vi synger på mange språk, med folk fra mange land og i alle aldre. Det er sosialt og hyggelig, vi synger sanger med trøkk og rytme!

Øvelse hver mandag fra 18-19.30 i Frivillighetens hus.

Se Facebook: Sang uten grenser, internasjonalt kor i Moss