

Årsmelding 2018

Moss Frivilligsentral



Møteplasser
Mangfold
Muligheter

Moss Frivilligsentral
Byfogd Sandbergs gate 5
1532 Moss
Tlf. 922 98 551
post@moss.frivilligsentral.no
<http://moss.frivilligsentral.no>

Møte mellom mennesker



Innhold

	Side:
Innledning	2
Formål	3
Styrets sammensetning	3
Våre aktiviteter	4
Frivillighetens hus	11
Hva gjør frivillige, hva gjør de ikke?	12
Samarbeid	13
Våre frivillige	14
Frivillighetsrådet	15
Tall om Frivilligsentralen	16
Organisering og finansiering	17
Faglige nettverk	18
Arbeidsmiljø og sykefravær	19
Hvor går grensa?	20
Handlingsplan 2019	21
Nye vedtekter	22



Innledning:

I 2018 markerte vi at Frivilligsentralen er 20 år og Eldreliv 10 år. I 2019 vet vi sannelig ikke hva som vil skje! Vil sentralen bli organisert på en helt annen måte? Hva forventes av oss?

Politikerne og andre har store ambisjoner på frivillighetens vegne. Vil frivillighet bli enda viktigere i årene som kommer? Hvor avhengige vil vi bli av frivillighet for å løse framtidens velferdsutfordringer? Vi føler dette forventningspresset, samtidig er vi ikke helt sikre på om de som heier på frivilligheten har forstått hvordan frivilligheten fungerer. Til syvende og sist er jo frivilligheten enkeltmennesker som velger hva de vil bruke sin tid på!

Det nye begrepet er «Kommune 3.0». Det handler blant annet om at alle innbyggerne i kommunen sammen skaper velferden. Det er det helt motsatte av bestilling, og resultatet er ikke gitt på forhånd. I Danmark har de nesten sluttet å snakke om frivillige, de snakker om medborgere og «samskaping». Tanken er at frivillige organisasjoner og enkeltmennesker skal bidra mer. Dette betyr en stor omstillingsprosess for kommunen. Det betyr ikke sparte penger for kommunen, det betyr tvert imot behov for kompetanseheving og økte ressurser. Men resultatet av samskaping kan likevel gi stor gevinst, i form av økt engasjement og bedre kvalitet. Er nye Moss klar for dette?

I 2019 kommer vi til å fortsette med å snakke om det som vi har jobbet med i hele 2018: Hvor går grensa for frivilligheten? Hvor går grensa for hva den enkelte frivillige kan gjøre? Vi ser fram til et spennende år!

Torill Sørenssen
Daglig leder

Møte mellom mennesker

Formål

Moss Frivilligsentral har som formål å styrke og fremme den frivillige innsatsen i Moss. Det overordnede målet for Frivilligsentralen er å bedre de sosiale nettverkene og bidra til å skape et godt og trygt nærmiljø for den enkelte. Frivilligsentralen drives på basis av frivillige, ubetalte medarbeidere, med unntak av en daglig leder som er ansatt på heltid. Hjelpen er gratis for brukerne.

De viktigste oppgavene for Frivilligsentralen er å:

- Formidle kontakt mellom frivillige og brukere i alle aldre
- Være en arena for frivillig aktivitet av mange slag
- Være en åpen og inkluderende sosial møteplass
- Være en samarbeidspartner for frivillige organisasjoner og sammenslutninger
- Være en samarbeidspartner for det offentlige
- Være en arena for selvhjelpsgrupper

Sentralen er rettet mot alle som bor i Moss kommune, uansett alder.

Frivilligsentralen ble startet i 1998 av Moss og Omegn Kvinneråd. Kvinnerådet eier og drifter sentralen. Se mer om Kvinnerådet på side 17.

Styrets sammensetning

Leder:

Sonja J. Rønneberg (leder)

Styremedlemmer:

Irene Lindhom (nestleder)

Iris Ringstad kasserer

Anne Bramo (sekretær) - permisjon fra vervet

Anne-Lise Gjøstøl

Karin W. Ernø

Varamedlemmer:

Ingrid Julie Egeberg

Irene Torstenson

Frivilliges representant: Liv Stylegar har vært de frivilliges representant i styret, med Unni Ringdal som vara.

Valgkomité: Cathrine Aasen Roksvåg, Maria Kjølberg Evensen og Wenja Blomberg.

Styremøter i 2018: Det har vært avholdt 8 styremøter for styret i Frivilligsentralen i 2018. I tillegg ble det avholdt årsmøte den 14. mars, møte om regnskap i mai og møte om HMS i oktober.



Våre aktiviteter

De frivillige kan utføre oppgaver alene, eller sammen med andre frivillige. Sentralen har også en rekke møteplasser, på noen av dem er det tydelig hvem som er frivillig og hvem som er deltaker, mens på andre møteplasser er alle deltakere.

Besøksvenner og turvenner (faste oppdrag)

Frivilligsentralen og Eldreliv rekrutterer frivillige til folk i alle aldre som trenger en besøksvenn, en turvenn eller en «aktivitetsvenn». Se egen rapport fra Eldreliv. De fleste får besøk en gang i uka, 1 ½ - 2 timer hver gang.

En besøksvenn eller turvenn er ikke en støttekontakt, og frivilligheten skal være et supplement til kommunale tjenester, ikke en erstatning. Det **er** forskjeller mellom besøksvenner og støttekontakter, og det er viktige forskjeller!

Følge til legen osv. (ikke faste oppdrag)

Våre frivillige følger folk til lege, tannlege, sykehus, frisør osv. Det er ikke alltid den samme frivillige som følger hver gang. De som ringer og ber om frivillige er brukerne selv, de pårørende, eller kommunale og private hjemmetjenester. Omtrent halvparten av de som får følge bor hjemme, halvparten bor på institusjon eller i omsorgsbolig.

De frivillige bruker ikke egen bil, men blir med i drosje. Vi må ofte presisere at de frivillige ikke er gratis sjåførere, de er medmennesker. Brukerne trenger følge fordi de trenger en arm å støtte seg til, noen som kan hjelpe dem å finne fram, eller noen å snakke med hvis de er engstelige. Vi vil helst ha oppdrag om følge til lege minst en uke på forhånd.

Praktisk arbeid (ikke faste oppdrag)

Frivillige kan hjelpe til med små oppdrag, som å skifte batteri i røykvarsler, flytte hagemøbler, henge opp bilder osv. Denne aktiviteten er ikke så stor, og den er synkende. Vi har ikke så mange frivillige som vil klippe gress eller måke snø, og det finnes mange firma og organisasjoner som hjelper til med praktiske oppgaver.



Leseombud og Boken kommer

Vi samarbeider med Moss bibliotek om mange ting, blant annet om leseombud. Det er frivillige som leser høyt på sykehjem eller liknende, en gang i uka. Det trengs dessuten av og til vikar for leseombudene. De frivillige får av og til tilbud om samlinger og kurs, samt tips om aktuell litteratur. Vi samarbeider også med biblioteket om «Boken kommer». Frivillige leverer bøker til hjemmeboende eldre og funksjonshemmede, og til institusjoner.



Vi har 2 sangkor:



«Orkerødkoret» - en gruppe frivillige synger og spiller annenhver mandag sammen med beboere på Orkerød sykehjem. Denne gruppa har eksistert siden 24. oktober 2005! Det er givende for beboere og for de frivillige. Å synge sammen når fram til andre sider av oss. Selv om beboerne er demente, er det mange som synger med, andre nynner, eller tramper takten.

Det internasjonale sangkoret «Sang uten grenser»

ble startet den 12. mars 2012 i samarbeid med Østfold musikkråd og Mossregionens musikkråd. Målet er at deltakerne skal ha det hyggelig sammen. Alle kan delta, fra alle land, i alle aldre, også barn. Det er et kor med trøkk og rytme, som synger på mange språk. Det er, og skal være, et annerledes kor. Vi mener at alle kommuner bør ha et internasjonalt kor, og deler gjerne våre erfaringer! Koret øver hver mandag, og har en betalt dirigent. 2017 var det siste året med støtte fra fylkeskommunen, og videre drift har vært en utfordring!



I 2018 hadde koret følgende konserter og arrangementer:

Lørdag 21. april: Konsert for Lions

Lørdag 5. mai: Konsert på kafeen på Rød

Torsdag 30. august: Jubileumsfest for sentralen

Lørdag 8. september: Konsert på Kambodagen

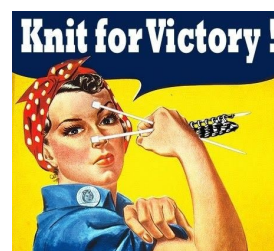


Se facebooksidene «Sang uten grenser, internasjonalt kor i Moss».



Strikkekafé

Sammen med Moss Husflidslag arrangerer Frivilligsentralen strikkekafé hver torsdag. Her møtes damer (og av og til menn) i alle aldre og fra mange land for å strikke og prate. Også her er det sosiale viktigst. Om pinnene hviler eller om maskeantallet stemmer, spiller ikke så stor rolle.



Vi forebygger fallulykker:

Strøsand

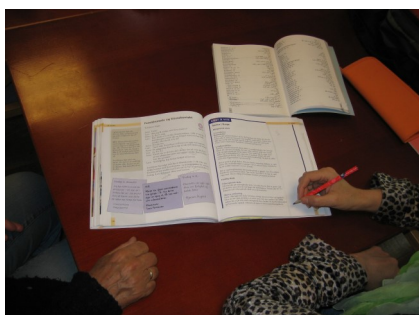
Også i 2018 har Frivilligsentralen delt ut strøsandbokser til eldre som ikke har mulighet til å skaffe seg sand på andre måter. De fleste av de som har fått bokser er rundt 80-90 år. Lårhalsbrudd koster samfunnet rundt 2 milliarder kroner. De har dessuten store menneskelige omkostninger. Hvis vi kan forebygge bare ett lårhalsbrudd, er dette en god "investering"!



Leksehjelp

Frivilligsentralen formidler leksehjelpere til unge voksne og voksne. Leksehjelp er en voksende aktivitet, og behovet er enormt! De fleste leksehjelpsoppdrag er en-til-en, men vi har også noen grupper. De fleste får leksehjelp 1-2 timer en gang pr uke. Mange av de som får leksehjelp har innvandrerbakgrunn, også noen av leksehjelperne har innvandrerbakgrunn eller flerkulturell bakgrunn. De mest etterspurte fagene er norsk, engelsk, andre språk, matematikk og samfunnsfag. Vi har ikke kapasitet til å møte etterspørselen, og ønsker oss en egen koordinator for leksehjelp!

I 2018 var det også en **lesegruppe** med 3 frivillige på biblioteket som bruker heftet og metoden "Leseglede" av Barbro Thorvaldsen, for innvandrerkvinner som vil lære norsk, og en annen leksehjelpsgruppe, som i hovedsak er for folk fra Vietnam.



Språkkafé

I november 2013 startet Frivilligsentralen språkkafé sammen med Moss bibliotek. Det er språkkafé på biblioteket hver onsdag kl 13-14.30, med mange frivillige og mange deltakere. Det tas opp et tema hver gang, og deltakerne får en arena for å snakke norsk. Det har vært mange på språkkafeen i 2018, vanligvis er det 40-45 personer til stede. Både for Frivilligsentralen og for biblioteket er dette en av våre mest vellykkede aktivitetene vi har!

Det finnes mange språkkafeer rundt om i verden. Det er et fenomen som bare har oppstått og har spredt seg, det står ikke i noen føringer eller planer at det skal satses på språkkafe. Det er blitt forsket på språkkafeer, blant annet den i Moss, og resultatene viser et stort sammenfall mellom utbyttet som deltakerne har, og som de frivillige har. Begge grupper sier for eksempel at de har lært mye, og at de er kvitt noen av sine fordommer. Vi opplever at mange enkeltpersoner bruker språkkafeen, de kommer dit på eget initiativ, eller på initiativ fra noen andre. Også skoler og firma sender deltakere til språkkafeen, og det kan av og til være utfordrende, både med hensyn til motivasjon og deltakelse. Vi ønsker å bli spurt hvis noen vil «bruke» språkkafeen til større grupper, og vi vil understreke at vi må få legge premissene for deltakelsen.

Sorg og omsorg

Frivilligsentralen v/ daglig leder er med i "Sorg og omsorg i Mosseregionen", som fra 2007 er en egen organisasjon. De arrangerer sorggrupper, samt temamøter. Målet er å spre kunnskap om sorg og å bistå mennesker i sorg. Se egen årsrapport for Sorg og omsorg.

Det var mange sorggrupper i 2018, for yngre enker og enkemenn, for eldre enker og enkemenn, for foreldre som har mistet voksne barn, for barn og for ungdom.

Det var to temakvelder i 2018: Torsdag 12. april om «En pårørendes erfaring ved alvorlig sykdom og død» med Kirsten Koht som innleder. Tirsdag 3. september om «Hvordan sørger vi i 2018?» med Anne Hirsch som innleder. Daglig leder deltok også på møte med andre sorg og omsorg-grupper i fylket, i Fredrikstad torsdag 1. mars.



Se facebook siden «Sorg og omsorg i Mosseregionen».

Svømmekurs og svømmeklubb

Fra januar 2018 arrangerte vi et svømmekurs på Høyenhold bad for innvandrerjenter og -kvinner, på lørdager, med instruktører fra Moss svømmeklubb. Kurset gikk over 10 lørdager, og mange av deltakerne lærte å svømme. Etter kurset fortsatte vi med «svømmeklubb», fra 14. april til 12. mai, og (etter Ramadan) fra 25. august til 22. september. Denne «klubben» var for de som allerede kunne svømme litt, men som ville bli bedre. Her åpnet vi for jenter ned til 6 år.

Tanken bak svømmeklubben var at dette kanskje kunne bli en fast aktivitet. Vi har, sammen med noen innvandrersorganisasjoner, søkt om at Høyenhold bad skal være åpent kun for kvinner en gang i uka. Denne saken skal behandles politisk. Det er resurskrevende å arrangere svømmekurs, og vi tenker at hvis badet på Høyenhold åpnes kun for kvinner, kan vi oppmuntre folk som vil lære å svømme å ta med seg en svømmekyndig venn.

Utgiftene til instruktører og bassengleie var finansiert av Gjensidigestiftelsen. Takk! I tillegg til instruktører deltok daglig leder og frivillige. Det var 16 plasser på kurset og i svømmeklubben.

Det er mange som vil delta på svømmekurs, og vi håper at flere organisasjoner i Moss vil arrangere slike kurs. Vi kan heller være samarbeidspartner hvis det trengs, siden vi har mye erfaring med svømmekurs - som vi gjerne deler.



8. mars 2018

Moss Frivilligsentral var en av medarrangørene for den store markeringen av kvinnedagen 2018, med blant andre Nancy Hertz, en av forfatterne av «Skamløs», og sofa-samtale Rita Westvik i samtale med Inger-Lise Skartlien, Alberte Bekkhus og Anne Enger.

Dette var 6. gang Frivilligsentralen var med, sammen med Home-Start Familiekontakten og mange andre. Planlegging av kvinnedagen er en helårsgreie, neste års arrangement planlegges nesten allerede før det forrige er ferdig. Arrangementskomiteen er bredt sammensatt, og 8. mars i Moss er virkelig blitt en stor happening. En rekke organisasjoner og bedrifter bidro økonomisk til arrangementet.



Se facebook: «8. mars i Moss.»



Moss parsellhage

Vi fikk penger fra Østfold fylkeskommune og Moss kommune, og sammen med Moss kommune etablerte vi Moss parsellhage, foran Frivillighetens hus. I 2018 fikk vi også 50 000,- fra Sparebankstiften DnB, til blant annet drivhus (geodome).

Sommeren 2018 ble ekstremt vann, og «bøndene» dyrket, luket, og spiste ureist mat - og vannet, vannet og vannet! Parsellhagen er en sosial møteplass, og deltakerne lærer også mye om dyrking. Bøndene har både egne pallekarmer, og det er felles pallekarmer.

Vi deler gjerne erfaringer fra parsellhagen, men vi må minne om (det gjelder parsellhager og mye av det andre vi driver med) at det gjør seg ikke sjæl! Det må organiseres! Og ikke minst, vannes!

Vi kjøpte en geodome fra Hvaler Gjestehage, som vi etter hvert fikk satt opp, med god hjelp fra Jobb1 ved Kirkens Bymisjon. Vi synes dette samarbeidet har gitt parsellhagen en ekstra dimensjon, vi er takknemlige for å ha funnet så dyktige håndverkere som har montert trekantene i geodomen så nøyaktig og pent!

Fredag 14. september dro vi på studietur til Hvaler Gjestehage. Onsdag 17. oktober kom Anne Marit Skovly fra Hvaler Gjestehage og holdt et foredrag om jord. Det var fullt hus og stinn brakk på foredraget, og det kom mange ulike mennesker fra mange miljøer. Det var en så positiv opplevelse at vi vil prøve å arrangere flere liknende foredrag!



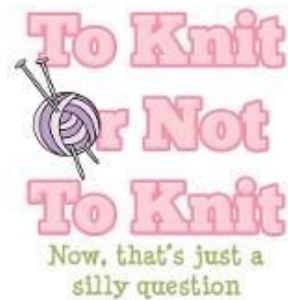
Se «Moss parsellhage» på facebook.



Strikking

En måte å yte frivillig innsats på er å strikke. I 2018 har Frivilligsentralen blant annet formidlet:

- Sokker til Frelsesarmeen
- «Lapper til Ull og omsorg i Larkollen
- Votter til innledere på 8. mars
- Oransje skjerf til Kirkens Bymisjon



Innsats for andre

Vi har hatt elever som har vært frivillige gjennom skolefaget Innsats for andre. Vi har også hatt frivillige fra den internasjonale skolen i Moss. De har besøkt eldre, vært leksehjelpere, hjulpet til med praktiske ting m.m. Vi har god erfaring med elevene som har dette faget, men ønsker kontakt med skolene og med administrasjonen. Et av problemene vi har opplevd, er at veldig mange elever ringer samtidig. Vi har ikke nok oppgaver til alle som ringer, og det må koordineres.

Praksisplasser

Vi har hatt folk på praksisplass i Frivillighets hus via Moss Voks, også i 2018. Ikke minst har vi hatt Zahara, som har vært helt uunnværlig! Takk!

Vi har hatt en sosionomstudent fra Høyskolen i Østfold, Martine, i praksisplass fra 3. september.



Selvhjelp og likemannsarbeid

Frivilligsentralen samarbeider med selvhjelpsgrupper. Vi ønsker å spre informasjon om selvhjelp og om selvhjelpsgrupper.



Angstring

Målet med angstringen er å få i gang endringsprosesser, slik at hver og en kan finne sin vei. En angstring er en selvhjelpsgruppe, og ikke et kurs der du tilføres kunnskap utenfra, det er et forpliktende arbeidsfellesskap der du henter din kunnskap innenfra. På de første møtene deltar to igangsettere som selv har gått i en angstring. I Moss har vi for tiden igangsettere både for angstring og for selvhjelpsgrupper «på tvers av problematikk».

Onsdag 25. april 2018 ble det avholdt et informasjonsmøte om angstringer. Det ble startet en angstring etter det, de møttes før og etter sommeren, men angstringen ble dessverre avsluttet i løpet av høsten fordi det ble for få deltakere,

Vi samarbeider med Selvhjelp Norge om selvorganiserte selvhjelpsgrupper (på tvers av problematikk). Det er to igangsettere i Moss, men det har dessverre ikke vært nok deltakere til å starte en gruppe i 2018.



Vilma!

Vi har mange fine frivillige, Vilma er en av dem. Hun er besøkshund. Hun gir kjærlighet, og får kjærlighet. Hun besøker eldre på institusjoner, og sprer glede. Vilma har egen fanklubb, og blir omtalt i alle våre årsrapporter. Hun skaffer seg stadig nye venner, store og små. Hun er vennlig, alle blir glade av å hilse på henne, og hun blir glad for å få en liten kos!



Den internasjonale frivillighetsdagen – 5. desember

I 2018 ble Frivillighetens dag markert med et lunsjseminar på Frivillighetens hus, arrangert av frivillighetsforum og frivillighetskoordinatoren. Tor Sorby snakket om frivillighet, Humlens venner bidro med musikk, og det var god mat.



Denne dagen delte ordfører Hanne Tolerud ut hele to ildsjelpriser, en av dem til Liv Stylegar, som ble både rørt og glad! Vi hadde klart å holde dette hemmelig for henne, og var alle veldig glade for at det nettopp var Liv som hedret med en oppmerksomhet for sin innsats som ildsjel - på selveste frivillighetsdagen!



Frivillighetens hus

I 2017 flyttet vi til Frivillighetens hus, sammen med en rekke andre frivillige organisasjoner. Frivillighetens hus er gitt som en gave fra kommunen til frivilligheten. Det er mange kontorer og møterom. Frivilligsentralen, Eldreliv og Home-Start Familiekontakten har kontorer i første etasje, og disponerer lokalene på dagtid. Disse tre «organisasjonene» har hatt et særlig ansvar for oppussing og drift av huset.



Huset eies av kommunen, og disponeres av frivilligheten, det er inngått en avtale om bruk av huset for 10 år. Kommunen dekker utgifter til vask av felleslokaler, strøm og husleie. De over 20 organisasjonene som etter hvert har flyttet inn, betaler sin andel av fellesutgifter som dekker renovasjon, internett, kopimaskin osv. Kommunen har gitt tilskudd til anskaffelse av bookingsystem, det avlaster (veldig!) oss som har kontor i huset.

Det er behov for ansatt som tar seg av drift av huset! Inntil videre deles driftsoppgavene mellom noen av de som har tilhold i huset, noen er ansatte, noen er frivillige. Det har vært stor arbeidsbelastning på daglig leder av Frivilligsentralen (og på flere andre) i 2018, men tross alt mindre enn i 2017!

Huset er en organisasjon, registrert i Brønnøysundregisteret. Daglig leder har vært leder av husstyret, og har også deltatt på møtene i styret.



Se facebook siden Frivillighetens hus i Moss og egen årsrapport.



Hva gjør frivillige ved Frivilligsentralen?

- Besøksvenner, besøker folk for å prate
- Lese høyt
- Praktisk hjelp (**små** praktiske oppgaver inne og ute)
- Følge til legen
- Passe barn, være støtte for barnefamilier, reservebesteforeldre
- Følge til aktiviteter
- Hjelp til handling (handle sammen med, eller handle for)
- Arrangerer kurs, samlinger, turer osv.
- Frivillige på sykehjem
- Leksehjelp
- Frivillige på møteplasser

Eksempler på oppgaver som frivillige ikke kan påta seg:

- Oppgaver som utføres av hjemmetjenesten, andre oppgaver som kommunen har ansvar for
- Oppgaver det normalt betales for
- Vasking
- Større male- eller snekkeroppdrag o.l.
- Oppgaver som krever fagkompetanse (som rørlegger- eller elektrikeroppgaver)
- Kjøreoppdrag (der man like gjerne kan bruke drosje)
- Matlaging hjemme hos folk
- Jevnlig hagearbeid eller snømåking
- Hente penger, hente medisiner
- Flytting

Samarbeid

Frivilligsentralen ønsker, og er avhengig av, å ha mange samarbeidspartnere. Det er bare en ansatt, og de fleste av aktivitetene er avhengige av at frivillige eller samarbeidspartnere er med og tar ansvar for aktiviteten.

Samarbeidsavtaler

Kvinnerådet har inngått en samarbeidsavtale med Østfoldhelse om Frivilligsentralen som partner i det forebyggende og helsefremmende arbeidet, og med Moss kommune om drift av sentralen.

Samarbeid

Eldreliv rekrutterer besøksvenner til de eldste, se egen årsmelding. Sentralen og Eldreliv har et tett samarbeid og det er glidende overganger mellom de to. Eldreliv og Home-Start er selvstendige tiltak, men likevel med i "Frivilligsentral-familien". De 3 avdelingene, Moss Frivilligsentral, Eldreliv og Home-Start Familiekontakten flyttet fra Skoggata 24 til Frivillighetens hus, og samarbeidet er blitt enda tettere.

Frivilligsentralen samarbeider tett med det offentlige, først og fremst med Moss kommune, men også med Østfoldhelse og andre offentlige instanser. Vi samarbeider med en rekke frivillige organisasjoner, og med menigheter.

Med dagens utfordringer knyttet til folkehelse, miljø, integrering og eldre med mere, er det viktigere enn noensinne å samarbeide. Vår holdning er at «dette kan vi få til sammen». Vi har ikke svarene på alle utfordringene, heller ikke ressurser nok. Men med samarbeid kan vi få til mye! Vi får også til mye fordi vi er en del av frivilligheten, ikke minst gjelder dette gaver fra bedrifter og enkeltmennesker.

Frivillighetsforumet, som har ligget på is i noen år, ble gjenopprettet, i regi av frivillighetskoordinatoren, med første møte den 31. mai 2017. I 2018 sto frivillighetsforumet bak ildsjelprisen, med heder til 24 ildsjeler i desember.

Takk for samarbeidet!

I 2018 samarbeidet Frivilligsentralen blant annet med:

Angstringen Norge
Arena
Eldreliv
Frelsesarméen
Frivillighetskoordinator (Kirkens bymsjon)
Frivilligsentraler
Home-Start Familiekontakten
Krisesenteret
Moss bibliotek
Moss Husflidslag

Moss kommune
Moss og Jeløy menigheter
Mossregionens musikkråd
Moss Voks
Norlandia (Orkerød sykehjem)
Selvhjelp Norge
Somalisk forening i Moss/Rygge
Trygg trafikk
Østfoldhelse

Frivilligsentralen er med i Sorg og omsorg i Mossregionen sammen med representanter for blant annet Jeløy menighet, Home-Start Rygge, Moss kommune og frivillige.

Våre frivillige

Aktiviteter for de frivillige

Det er mange frivillige, og mange typer frivillige. Vi har ulike typer kontakt med og aktiviteter for de frivillige.

Vi arrangerer kurs, møter, lunsjer m.m. Sammen med samtaler, veiledning og kontakt er dette blant våre måter å belønne og følge opp de frivillige på. Man kan føle seg litt alene som frivillig, og fellesskapet og erfaringsdeling med andre frivillige er viktig.

Kjøregodtgjøring og forsikring

De frivillige får dekket utgifter til bensin og bussbilletter og parkering for oppdrag som er avtalt på forhånd. Frivillige skal ikke fortrenge ordinært arbeid, og er ikke "gratis sjåfører". Ved besøk til lege, tannlege osv. benyttes det som regel drosje, betalt av bruker eller av det offentlige. De frivillige som er under 70 år er ulykkesforsikret.

Taushetsplikt

De frivillige skriver under taushetserklæring. Det betyr at de har taushetsplikt både mens de er frivillige ved sentralen og etter at de har sluttet som frivillige.

Verdier

Moss Frivilligsentral legger til grunn at alle skal behandles med respekt — uansett etnisitet, livssyn, legning, fysiske, sosiale eller økonomiske forhold. Vi legger vekt på at det skal være mest mulig gjensidighet og likeverd mellom bruker og frivillig.



Informasjon

Mens vi tidligere i større grad informerte gjennom brukte brosjyrer og aviser, er facebook og hjemmeside blitt stadig viktigere arbeidsredskap for å informere, mobilisere og finne frivillige til konkrete oppdrag.

Siden antall frivillige, antall aktiviteter, og arbeidsmengden for daglig leder har økt, har vi måttet effektivisere informasjonen. Facebook er blitt vår viktigste informasjonskanal. Vi lager ulik informasjon rettet mot ulike grupper, frivillige på språkkafeen, strikkekafeen osv.

Frivilligsentralen har en hjemmeside og en facebookside, begge sammen med Eldreliv. Vi oppdaterer hjemmesiden av og til, og facebooksidene flere ganger om dagen.

Sammen med Skomvær Forlag AS laget og finansierte Moss Frivilligsentral og Eldreliv «60+», et magasin om folkehelse, frivillighet og kultur. Vi fikk god respons på magasinet, men Moss kommune ble ikke med som sponsor, og vi er usikre på om vi skal fortsette med samarbeidet med Skomvær.



Lik oss på facebook!



Frivillighetsrådet — sentralens brukerråd

Frivillighetsrådet er de frivilliges forum. Styret er sentralens øverste organ mellom årsmøtene og daglig leders arbeidsgiver, mens frivillighetsrådet er et rådgivende organ. Det tilsvarer brukerråd eller ressursgrupper andre steder. Rådet drøfter saker som daglig drift, handlingsplan, budsjett, årsrapport, og saker som vedrører frivillighet. Frivilligsentralen har ingen medlemmer, og de frivillige ved sentralen har ingen faste formelle møter. Rådet hjelper på noe av dette, det bidrar til en demokratisering av sentralen, og er en kanal for kontakt mellom daglig leder og de frivillige. De frivillige kan bidra med innspill om ting bare de kan se, de vet hvor skoen trykker.

I 2018 hadde frivillighetsrådet 4 møter. Medlemmer i frivillighetsrådet i 2018 var: Liv Stylegar, Unni Ringdal, Sidsel Semb Lie og Lill Austbø. Frivillighetsrådet har blant annet snakket om organisering, vedtekter, stillingsbeskrivelse, temamøter for frivillige, 10- og 20-årsjubileum m.m.

Moss Frivilligsentral: 20 år i 2018!

Frivilligsentralen fylte 20 år i 2018, og Eldreliv fylte 10 år. Vi markerte dette med en jubileumsfest torsdag 30. august. Det var musikk og taler, og god mat. Vi hadde fokus på de frivillige, og hadde laget små, symbolske gaver med budskap: Du er vår superhelt, vær deg selv - det rekker, du er vårt gull osv. Med lommeørklær til de frivillige i sorggruppene, små globuser til de frivillige på språkkafeen, hundemat til de frivillige hundene osv. Det var en hyggelig fest for deltakerne, og en kaotisk fest for arrangørene. Det meste som kunne gå galt gikk galt, det er godt vi kan kunsten å improvisere! Puh! Det gikk bra til slutt! Tusen takk til Liv Kreken som steppet inn på kort varsel! Takk til alle som var med og feire! Takk for hyggelige ord og gaver!





Tall om Frivilligsentralen

Frivilligsentralen har ikke fokus på å oppfylle behov, men på at folk skal kunne bidra som frivillige. De frivillige bestemmer selv hva de vil gjøre og hvor ofte. Det er ikke noe mål for Frivilligsentralen å få flest mulig deltakere på de ulike aktivitetene, av og til er det tvert imot: Vi legger vekt på at hver enkelt skal bli sett og at folk kan bli kjent med hverandre. Noen av resultatene vil uansett ikke kunne fanges opp av tall. Hvordan måle gleden over å bli brukt, fellesskap, takknemlighet, latter og tårer? Mye av det Frivilligsentralen gjør har mange sideeffekter — mennesker blir kjent med hverandre, organisasjoner får nye samarbeidspartnere osv. **Tallene nedenfor er kun et anslag!**

I Frivilligsentralen snakker vi om disse gruppene:

Frivillige er personer som er registrert ved sentralen, og som utfører frivillig, ulønnet innsats som er avtalt på forhånd med sentralen.

Brukere er personer, organisasjoner eller institusjoner som mottar frivillige tjenester fra sentralen. Frivillige organisasjoner kan være samarbeidspartnere uten å være brukere.

Deltakere er personer som deltar i aktiviteter, men som ikke har spesielle oppgaver knyttet til planlegging, gjennomføring eller rapportering. En person kan være frivillig, deltaker og bruker, i ulike sammenhenger. Det kan være glidende overgang mellom kategoriene.

Det var ca **200 frivillige** ved sentralen i 2018 (derav en hund). En rekke frivillige tar følgeoppdrag og praktiske oppgaver av og til. Det er flere kvinner enn menn som er frivillige, og det er flere under 60 år enn over. De fleste bor i Moss, noen i Rygge, Råde og Våler. Blant leksehjelperne er det relativt mange menn. Det er rundt **10** leksehjelpere og **5** faste besøksvenner. Til sammen behersker våre frivillige en rekke språk.

I 2018 hadde vi **80 brukere**. Det var rundt **20** oppdrag om følge til lege. Noen får hjelp bare en gang, andre får ofte hjelp. De fleste eldre som får følge til lege eller besøksvenn, men også noen yngre. De fleste som får leksehjelp er ungdom eller unge voksne. Omtrent halvparten av henvendelsene kommer fra brukeren selv, ellers kommer det henvendelser fra hjemmetjenesten, pårørende eller sykehjem.

I 2018 hadde vi til sammen rundt **350 deltakere** på våre aktiviteter som strikkekafé, språkkafé og det internasjonale sangkoret "Sang uten grenser", osv.

Bak disse tallene ligger det mye omtanke, stor innsats og mange gode historier.

Takk til alle frivillige!



Ikke alt som kan telles teller, og ikke alt som teller kan telles!

Organisering og finansiering



Organisering

Frivilligsentralen eies av Moss og Omegn Kvinneråd, en organisasjon som består av tilsluttede organisasjoner og enkeltmedlemmer. Kvinnerådets satsningsområder er kvinners rettigheter og samarbeid mellom organisasjoner for kvinner. Kvinnerådet er registrert i enhetsregisteret i Brønnøysund. Organisasjonsnummeret er 971 454 385. Styret er valgt av og har sine fullmakter fra årsmøtet, som er sentralens høyeste organ. Det er 5 enheter innen Moss og Omegn Kvinneråd:

- Moss Frivilligsentral
- Eldreliv (selvstendig, men likevel en del av Frivilligsentralen)
- Home-Start Familiekontakten Moss
- Velferdssentralen
- Kvinnerådet

I 2018 har Frivilligsentralen og Eldreliv hatt egne styremøter. Styret er det samme som for Velferdssentralen, Home-Start og Kvinnerådet, med noen unntak: På våre styremøter er de to ansatte og en representant for de frivillige med. Det føres fire atskilte protokoller for de fire styremøtene (Frivilligsentralen/ Eldreliv, Home-Start, Velferdssentralen og Kvinnerådet), men av og til har vi felles møter. Årsmøtet for alle de fem enhetene foregår på samme dag, og det føres én protokoll for årsmøtet. De 5 enhetene har hver sin årsrapport, og hvert sitt driftsregnskap, men felles balanse.

Eierorganisasjoner

Følgende 7 organisasjoner var medlemmer av Moss og omegn Kvinneråd i 2018:

Jeløy Bondekvinnelag, Ladies Circle, Moss/Jeløy Innerwheel, Moss og Jeløy Sanitetsforening, Moss Soroptimistklubb, Rygge Soroptimistklubb og Moss Sokn. Kvinnerådet hadde også 132 enkeltmedlemmer i 2018.

Finansiering

Frivilligsentralen finansieres gjennom statstilskudd fra Kulturdepartementet og tilskudd fra Moss kommune. Fra 2017 går den statlige støtten via kommunen. I 2018 fikk sentralen **1 009 537,-** fra Moss kommune (kommunale og statlige midler). Disse pengene brukes til drift.

I tillegg fikk vi følgende tilskudd: Vi fikk **24 000,-** fra Gjensidigestiftelsen til svømmekurs og **24 000,-** svømmeklubb for innvandrerkvinner og -jenter.

Til det internasjonale sangkoret Sang uten grenser fikk vi **10 000,-** fra Moss kommune, **10 000,-** fra Rygge kommune, **2 000,-** fra Våler kommune og **4000,-** fra Lions.

Sammen med Moss kommune fikk vi **50 000,-** (25 000,- fra fylkeskommunen og 25 000,- fra Moss kommune) til Moss parsellhage. I tillegg fikk vi **50 000,-** fra sparebankstiftelsen DnB til drivhus m.m. i parsellhagen. Noen av disse midlene ble refundert i 2019.

Vi fikk **57 000,-** som delbetaling for kurs i data og matematikk for innvandrere i samarbeid med AOF. Midlene kom fra Kompetanse Norge, kurset avsluttes i 2019.

Takk til alle sammen!

Det avgitte regnskapet er ført som en avdeling av Kvinnerådets virksomheter. Regnskapet er avgitt under forutsetning av fortsatt drift av virksomheten. Overskuddet for 2018 var kr **49 225,-**. Det er felles balanse for alle Kvinnerådets aktiviteter.

Møter, faglige nettverk, seminarer, presentasjoner m.m.

Daglig leder deltar i følgende nettverk:

- Nettverk for daglig ledere i frivilligsentraler i Østfold ("ytre Østfold")
- Frivillighetsforum (ledet av frivillighetskoordinatoren)
- Sorg og omsorg (organisert som selvstendig forening)

Daglig leder har bl.a. deltatt på følgende seminarer (og møter og kurs):

Torsdag 8. februar: Møte om aktiviteter, for mennesker som har hatt hjerneslag
Onsdag 28. februar: Møte om Byutvikling og frivillighet (i Frivillighetens hus)
Fredag 19. april: Innledning om skolen som nærmiljøarena på konferanse
Mandag 27. august: Møte om digital møteplass, med Østfoldhelsa
Torsdag 1. november: Foredrag for St. Georgs Gilde
Tirsdag 27. november: Møte med helse- og sosialutvalget

Det har vært avholdt tre temamøter for frivillige og andre interesserte:

Mandag 22. januar: Temamøte om «Hvor går grensa?»
Tirsdag 17. april: Temakveld om demens, med Lorentz Nitter som innleder
Fredag 26. oktober: Lunsj for frivillige, med innledning av sosionomstudent Martine Oprych

Fredag 17. august arrangerte vi sykkelkurs for voksne i Nesparken.

Onsdag 24. august arrangerte vi en spillkveld med spillet New Amigos.

Torsdag 27. september arrangerte vi, sammen med mange andre, et møte om høyre-ekstremisme. Frivilligsentralen sto som arrangør, fordi vi er politisk og religiøst nøytrale. Det ble dannet en arbeidsgruppe på møtet, og det ble arrangert en motdemonstrasjon i gågata i Moss lørdag 27. oktober. Dette engasjementet har hatt tverrpolitisk tilslutning.

Frivillighetens hus:

Husstyret har hatt 11 møter i 2018, og styret har hatt 6 møter.

Andre møter knyttet til Frivillighetens hus har vært:

- 15. februar: Overrekkelse av Prospera-rapporten for Frivillighetens hus
- 26. februar, 1. mars og 19. mars: Møter med Imento
- 21. mars: Dialogmøte med kommunalavdeling helse- og sosial
- 24. april: Arbeidsseminar styret og husstyret
- 25. april: Møte med Moss kommune om parkering
- 23. mai: Husmøte med alle organisasjonene tilknyttet huset.
- 3. september: Studietur til Ullensaker
- 13. desember: Møte med ordfører

**I denne årsrapporten har vi presentert en del sider av sentra-
lens aktiviteter. Bak alle disse aktivitetene står det mange,
mange frivillige. De gir av sin tid, sine kunnskaper, sitt enga-
sjement. Takk!**

Arbeidsmiljø og sykefravær

Frivilligsentralen hadde en ansatt i 2018 daglig leder i 100 % stilling.

Arbeidsmiljøet regnes som tilfredsstillende og det er ikke iverksatt spesielle tiltak i 2018. Ingen skader eller ulykker inntraff i løpet av året. Sykefraværet var 2 dagsverk. Det har vært ekstremt stort arbeidspress på daglig leder i 2018.

Det er ikke utført noen helserelaterte tiltak i 2018. Daglig leder er forsikret i forhold til yrkesskade og yrkessykdom, og har obligatorisk tjenstepensjon. Det ble gjennomført en medarbeidersamtale, sammen med de to ansatte i Eldreliv og Home-Start.

HMS-håndboken som ble slutført i 2017, ble revidert i 2018, og vi har særlig jobbet med risikovurderinger for de 3 avdelingene som nå er i Frivillighetens hus. I 2018 er det også utarbeidet nye, reviderte vedtekter for Moss Frivilligsentral, og stillingsinstruks for daglig leder. Mange rutiner og maler er blitt utarbeidet eller revidert. Dette har vært et stort og viktig arbeid, som styret har brukt mye tid på.

Vi har begynt på, men ikke fullført, arbeidet med ny hjemmeside, nytt registreringssystem og implementering av nye retningslinjer for personvern (GDPR).

Frivilligsentralen medfører ingen større miljøbelastning. Det serveres Fair Trade kaffe og te på Frivilligsentralens aktiviteter. Frivilligsentralen er et av mange tiltak innen folkehelsearbeidet. Noen av aktivitetene er forebyggende, for eksempel kan strøsandboksene forebygge fallulykker, møteplassene kan forebygge ensomhet og leksehjelp kan forbygge at ungdom dropper ut av skolen. Andre tiltak er helsefremmende. Frivilligsentralen er et helsefremmende tiltak i seg selv: Det er bra for helsa å være frivillig!

Moss, 18/3-19

Sonja Jonette Rønneberg
Styreleder

Irene Lindhom
Nestleder

Iris Ringstad
Kasserer

Anne-Lise Gjøstøl
Styremedlem

Karin Elisabeth Wang Ernø
Styremedlem

Irene Torstenson
Styremedlem

Hvor går grensa?

Frivillighet = tillit mellom folk

Frivillighetens rolle og rammebetingelser må bli løftet fram og diskutert. Frivillighet må ikke bare bli trukket fram i festtaler, som et honnørord uten innhold. Frivilligheten er mangfoldig. Frivillig sektor er så mange forskjellige ting, så mange ulike formål, størrelse og organisering. Mange snakker om hva frivilligheten betyr for den enkelte, men det er viktig også å se på hva frivilligheten betyr for samfunnet som helhet. Et samfunn med mange og varierte frivillige organisasjoner er et samfunn med høy sosial kapital, og stor grad av tillit. Trivsel, fellesskap og aktiv deltakelse er viktige faktorer for å lykkes med en god folkehelse.

Det er enighet om at frivillig engasjement er viktig for å opprettholde velferdssamfunnet, og forhåpningene til hva frivilligheten skal bidra med, er skyhøye. Frivillighet er rett og slett «in». Men dette kommer ikke av seg selv. Politikere og administrasjon må bidra til å legge til rette for frivillighet. Gjennom historien har vi sett at frivilligheten har den egenskapen at den kan oppstå der det er mangel på tilbud, der det er et vakuum. Frivilligheten kan være medmenneskelig, ansvarliggjørende og fleksibel – på mange måter kan frivilligheten representere helt unike egenskaper. For den enkelte menneskes livskvalitet er det viktig å føle seg som del av en sammenheng, å føle seg nyttig og å oppleve mestring. Overfladiskhet, avmakt og likegyldighet dessverre en del av dagens samfunn, et folkehelseproblem.

Et godt forhold mellom det offentlige og frivilligheten

Frivilligheten kan bidra til et godt velferdssamfunn, og noe av det de frivillige kan bidra med er tid og medmenneskelighet. Frivilligheten er ikke og kan ikke være et redskap for det offentlige. Men gjennom godt samarbeid, bevisstgjøring, økt kunnskap og koordinering kan det offentlige bidra til å opprettholde et lokalsamfunn med mye frivillig innsats. Ifølge KS, Kommunenes sentralforbund, er det et betydelig utviklingspotensiale for forholdet mellom kommunene og frivillig sektor. Nyordet innen dette feltet er **samskaping**, som er noe annet enn og så mye mer enn samarbeid og samarbeidsavtale. For at frivilligheten skal blomstre, og ikke forvitte, må den vies interesse og fokus på lokalt politisk plan. Et godt forhold mellom frivilligheten og kommunen er til fordel for begge parter!

Det gjør seg ikke selv!

Når man snakker om frivillighet, snakker man ofte om hva frivilligheten betyr for den enkelte. Når man snakker om hva frivilligheten bidrar med, snakker man ofte som om det bare er å «bestille». Samarbeid med frivillige vil ikke nødvendigvis avlaste det offentlige. Det er nok mange som tenker at frivillig innsats vil bety at det blir mindre arbeid på dem. Dette er ofte ikke tilfelle. Frivilligheten avlastar ikke alltid, men kan likevel bidra til med noe annet, med noe bedre. For eksempel kan frivillige på sykehjem bidra med noe annet – en annen kvalitet, medmenneskelighet, et annerledes tilskudd. Men for sykehjemmet kan det likevel bety merarbeid å følge opp de frivillige. Frivilligheten kan ikke betraktes eller måles på samme måte som den omsorg som det offentlige utøver. Samarbeidet, eller samskapingen, krever innsats fra begge parter. Det gjør seg ikke selv! Frivilligheten må planlegges, følges opp og koordineres.

Frivillighetens verdier og grenser

Vi håper vi kan få gode diskusjoner i 2019: Vi bør ikke bare snakke om hva frivilligheten bidrar med, men også om hva som annerledes med frivilligheten: Hva er frivillighetens verdier, frivillighetens natur, frivillighetens visjoner? Hvis vi klarer å komme videre, forbi festtalene, da blir frivilligheten noe mer enn en uklar forestilling om «de frivillige». Vi må ta de konkrete diskusjonene om frivillighetens vilkår, helt spesielle egenskaper, hva som er frivillighetens ukrenkelige verdier, og hvor grensene går for frivilligheten.



Handlingsplanen er et arbeidsredskap for å planlegge aktiviteter ved sentralen og for å prioritere hva vi skal satse på. Handlingsplanen viser satsningsområdene. Se også handlingsplan for Eldreliv – noe er felles, noe er hver for oss. Frivilligsentralen har mange aktiviteter og oppgaver (for mange?)!

I løpet av 2019 vil det komme endringer, som følge av ny kommune i 2020. Dette vil nok også ta en del av daglig leders tid. Handlingsplanen skal vise en retning, men det kan også komme en del oppgaver som ikke er planlagt i 2019. Det ligger litt i Frivilligsentralens natur at mange tenker at «dette kan Frivilligsentralen gjøre» eller «dette kan frivillige gjøre», det er en del av frivilligsentralenes styrke, men også en svøpe. I 2019 skal vi være fortsette med å si nei til oppgaver som det er vanskelig å finne frivillige til, eller som ikke passer inn i sentralens «portefølje». Vi skal stille større krav til våre samarbeidspartnere, krav om riktig oppdrag, riktig informasjon, og vi skal forsøke å få til at det blir færre avlyste oppdrag. Vi skal jobbe videre med temaet «hvor går grensa?», og med hva «samskaping» og «Kommune 3.0». betyr for Moss Frivilligsentral.

Koble frivillige og brukere

Målsetting: Koble frivillige og brukere

Vi kobler den riktige frivillige til det riktige oppdraget, kvalitetssikrer, følger opp osv. Det sies at frivillighet lever av lyst og dør av tvang: De frivillige skal kun ta oppdrag de ønsker å ta, frivillig innsats skal ikke "misbrukes", og det er ikke sentralens oppgave å dekke alle behov eller ønsker som kommer inn.

Besøksvenner, turvenner og følge til lege (sammen med Eldreliv)

Leksehjelpere

Leseombud og Boken kommer (samarbeid med Biblioteket)

Frivillige på sykehjem

Andre frivillige oppdrag

Oppfølging av frivillige, samarbeid med frivillige

Målsetting: Følge opp frivillige, gi dem faglig påfyll, sosiale aktiviteter for frivillige

De frivillige er Frivilligsentralens gull, uten dem - ingen frivilligsentral. Derfor er det viktig å følge dem opp med faglig påfyll, tilbud om fellesskap osv. Vi har ikke faste møter med frivillige, men kurs, møter og samlinger både på dagtid og kveldstid. På den måten vil vi nå flere frivillige.

Temadager for frivillige

Oppfølging, veiledning

Frivillighetsrådet (vurdere, revitalisere, endre?)

Markedsføring av Frivilligsentralen

Målsetting: Gjøre Frivilligsentralens aktiviteter kjent

Vi må fortsette arbeidet med å gjøre sentralen kjent. Det ligger også i sentralens mandat å informere om andre frivillige organisasjoner: "Frivilligsentralens mål er å samordne den frivillige innsatsen som privatpersoner og organisasjoner i kommunen utfører, og dermed styrke og fremme det frivillige arbeidet."

Informasjon på papir

Hjemmeside + facebook

Omtale i avisene

Prosjekter i samarbeid med andre:

Språkkafé (sammen med Moss bibliotek)

Strikkekafe (samarbeid med Husflidslaget og Moss Voks)

Det internasjonale koret Sang uten grenser (samarbeid med Mossregionens musikkråd)

Sorg og omsorg – sorggrupper og temamøter (Sorg og omsorg er organisert som egen forening)

Leseombud, «Boken kommer» og lesegrupper (samarbeid med Moss bibliotek)

Parsellhagen (samarbeid med Moss kommune)

Sykkeldagen (i september, samarbeid med mange instanser)

Møte mellom mennesker

Prosjekter og aktiviteter i sentralens regi:

**Sang på Orkerød sykehjem
Råd- og veiledningstjenesten**

Markeringer, viktige datoer i 2019:

**Kvinnedagen 8. mars
Frivillighetens dag, 5. desember**

Faglig oppdatering

Målsetting: Styrking av kompetanse

Det er viktig med faglig oppdatering og påfyll for daglig leder.

**Nettverk for daglige ledere i frivilligsentraler i Østfold
Andre seminarer og studieturer**

Selvhjelpsgrupper og lignende

Målsetting: Samarbeid om selvhjelp m.m.

Frivilligsentralen samarbeider med selvhjelpsgrupper.

Informere om selvhjelpsgrupper

Møter med samarbeidspartnere

Målsetting: Gjøre Frivilligsentralen kjent, samarbeide, avklare gråsoner

Samarbeid er viktig for sentralen, mange av aktivitetene bygger på samarbeid med andre. Dette er de viktigste arenaene for samarbeid:

**Presentasjoner for organisasjoner m.m.
Møter med Moss kommune
Frivillighetsforum**

Administrative rutiner

**Oppdatere registreringsprogram
Oppdatere rutiner for frivillige, inkludert personvern**

Oppgaver knyttet til Frivillighetens hus

**Styreoppgaver, praktiske oppgaver og administrative oppgaver
Kontakt med organisasjonene, administrasjon av bookingsystem**

De 5 viktigste arbeidsområdene for 2019:

- ⇒ **Informasjon til frivillige**
- ⇒ **Administrative rutiner**
- ⇒ **Avvikle noen aktiviteter**
- ⇒ **Videreutvikle leksehjelp (hvis ekstra ressurser)**
- ⇒ **Arbeidet med ny organisering i ny kommune**

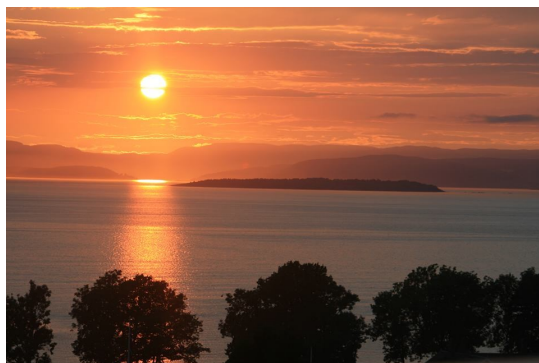


Foto: Anne Torill Vinje

Vedtekter



Møteplasser, mangfold, muligheter

Vedtatt første gang styremøtet 14/3-05. Disse vedtektene ble vedtatt på styremøtet 26/11-18.

1. Formål

Moss Frivilligsentral har som formål å styrke og fremme den frivillige innsatsen i Moss. Sentralen skal legge til rette for kontakt og samhandling mellom mennesker på tvers av generasjoner og etnisk bakgrunn.

Frivilligsentralen er i første rekke et kontaktpunkt for enkelt-personer som vil yte en frivillig innsats, og de som ønsker kontakt med en frivillig. Sentralen skal legge til rette for samarbeid og samhandling mellom enkeltpersoner, grupper, frivillige organisasjoner og kommunen. Sentralen skal stimulere til økt sosial kontakt og aktiv deltakelse i lokalsamfunnet, blant annet ved å være fødselshjelper for sosiale møteplasser. Det overordnede målet for Frivilligsentralen er å bidra til å skape gode og trygge nærmiljø for den enkelte.

Aktivitetene skal ikke erstatte kommunale tjenester eller tjenester som det normalt betales for.

2. Prinsipper

Moss Frivilligsentral skal drives på basis av frivillige ubetalte medarbeidere, med unntak av daglig leder. Sentralen legger til grunn at alle skal behandles med respekt, uansett etnisitet, religion, legning, fysiske, økonomiske og sosiale forhold, og at relasjonen mellom frivillig og bruker preges av gjensidighet og likverd. De frivillige gjør oppgaver som de selv ønsker og som de er komfortable med. Hjelp ytes kostnadsfritt til brukerne, og de frivillige skal ikke ha utgifter for å yte frivillig innsats.

3. Eierskap, drift og økonomi

Moss og Omegn kvinneråd (MOK) er eier av Moss Frivilligsentral. Styret for sentralen er det samme som styret for MOK med visse unntak: På møtene for Frivilligsentralen deltar også en representant for de frivillige, samt daglig leder. Styret har arbeidsgiveransvar for daglig leder, og har også overordnet ansvar for budsjett, regnskap og handlingsplan for Frivilligsentralen. Det henvises til vedtekter for MOK. Daglig leder har ansvar for den daglige driften, søknader, budsjett, regnskap og rapportering.

Driften av Frivilligsentralen er fullfinansiert av Moss Kommune, der en del er statlige midler som betales via kommunen, resten er kommunale midler. Sentralen skal søke eksterne midler som skal gå til aktiviteter.

4. Nedleggelse av Moss Frivilligsentral

Ved en eventuell nedleggelse skal resterende midler gå tilbake til givere når all gjeld er betalt.

5. Vedtektsendringer

Vedtektsendringer foretas av styret.

Møte mellom mennesker