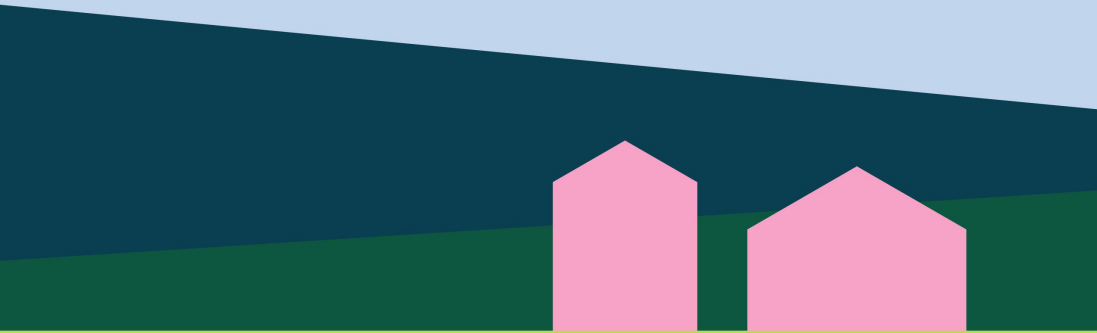




Moss
kommune

A stylized landscape illustration with a dark blue sky, a dark green hill, and two pink houses on a green field.

Bestilling og hjemkjøring
av matvarer til deg som
er i karantene eller
isolasjon grunnet
koronapandemien

Mange lurer på hvordan de skal få handlet matvarer og apotekvarer når de sitter i karantene eller holder seg isolert grunnet høy risiko ved smitte av koronavirus.

Det er heldigvis flere muligheter for å få i hus de varene du trenger:

1. Nettverket ditt:

Hør med venner og familie om de kan handle for deg. Husk, mange synes det er godt å kunne bidra i disse tider!

2. Nettbaserte matbutikker og apotek

Flere matbutikker og apotek tilbyr bestilling av varer på nett med hjemlevering. Du bestiller de varene du vil ha og de kjører varene hjem til deg.

Oversikt over noen matbutikker og apotek som tilbyr bestilling på nett og hjemkjøring:

- www.kolonial.no (dagligvarer på nett)
- www.meny.no/varer/ (Meny Mosseporten og Meny Høyda)
- www.nettbutikk.bunnpris.no (Bunnpris Vålerveien)
- www.farmasiet.no (apotekvarer på nett)

I tillegg kan du forhøre deg med din lokale matbutikk om de kan tilby hjemkjøring. Spar-butikkene på Ekholt og Dilling, og Joker-butikkene på Jeløy og Larkollen har allerede informert oss om at de tar bestilling per telefon og kjører ut matvarer til sine kunder.

3. Hjelp fra frivillige som kan handle for deg

Hvis du av ulike grunner ikke kan benytte deg av eget nettverk eller nettbaserte matbutikker og apotek, kan du få hjelp fra frivillige. NB! Frivillige handler ikke inn alkoholholdige varer.

Hvordan du går frem:

Fyll inn skjemaet «Har du behov for hjelp?» på www.moss.kommune.no at du ønsker hjelp til å handle. Trenger du hjelp til å fylle ut skjemaet kan du ringe kommunetorget på telefon 69 24 80 00. Forespørselen din blir da sendt videre til våre samarbeidspartnere (blant annet Frivilligsentralene, Røde Kors, Kirkens Bymisjon og Frelsesarmeen). Du blir da kontaktet av en som tar i mot bestillingen din.

For å unngå smittespredning settes matvarene utenfor inngangsdøren din. Du får beskjed når varene leveres.

Betaling:

Du betaler for varene dine ved levering. Kvittering legges i en av handleposene. Du kan betale direkte med Vipps eller få tilsendt en faktura. Gi beskjed ved bestilling om hvordan du ønsker å betale. Av hensyn til smittefare tar de frivillige ikke i mot kontanter. Frivillige med fullmakt kan hente ut reseptbelagte apotekvarer fra Apotek 1 i Moss sentrum.

Du kan betale med faktura ved bestilling fra følgende butikker:

- Coop Mega (Amfisenteret)
- Rema 1000 (Tigerplassen)
- Kiwi (Melløs)
- Apotek 1 (Moss sentrum)

Du kan begrense smitten – takk for at du bidrar!



Fortsett å vaske hendene grundig og ofte.



Hold avstand til andre, minst en meter.
Unngå store folkemengder.



Bruk papirlommetørkle.
(Har du ikke det tilgjengelig,
er det best å hoste i albuekroken).



Slik tar vi vare på de
mest sårbare blant oss.

Din innsats gjør en forskjell. Følg anbefalingene.
Få svar på spørsmålene dine på helsenorge.no



Moss
kommune

Moss kommune, Rådhuset, Kirkegata 15,
Postboks 175, 1501 Moss
Tlf. 69 24 80 00 post@moss.kommune.no