

ELDRELIV OG BEDRE HJERTER  
INVITERER TIL  
**FOREDRAG OM  
HJERTEHELSE**



Hva er forskjellen på en ung og gammel kropp, og hva er viktig for en aldrende kropp?

Hvordan kan trening og kosthold være medisin?

Hva er signalene ved et hjerteinfarkt?

Hva er legene opptatt av når det kommer til hjertehelelse?

Alt dette og mer får du svar på om du kommer på foredraget

Foredragsholder Vinjar Romsvik er overlege og hjertelege ved sykehuset Østfold

**Tid: tirsdag 7. desember kl 1300**

**Sted: FRIVILLIGHETENS HUS, Byfogd Sandbergs gate 5**

**NB!**

**Påmelding til:  
post@eldreliv.no**

**Tlf: 40 55 67 70  
(begrensede plasser)**



**BEDRE HJERTER**  
aktive møteplasser

**ELDRELIV**