

Årsmelding Eldreliv 2022

ELDRELIV



Innledning

2022 var året hvor vi litt etter litt kunne begynne å leve som normalt igjen. Året startet med en del smitte blant befolkningen, men samfunnet åpnet mer og mer og etter hvert kunne vi også åpne de fleste aktivitetene våre og invitere folk inn, til stor glede for våre deltakere og frivillige.

2022 var også Frivillighetens år. Dette markerte Eldreliv og Moss Frivilligsentral blant annet med «Vår dag», en åpen dag hvor alle var velkomne til Frivillighetens hus for å se hva Eldreliv driver med, og for å møte andre mennesker. Det ble en flott dag med underholdning og servering ute i hagen.

Eldreliv og Moss Frivilligsentral var også med på Sykkelturen 2022 i regi av Norges Frivilligsentraler. Et arrangement som hadde som mål å sette frivillighet, samhold og inkludering på agendaen. 29. juli gikk sykkelturen gjennom Moss. Fire elektriske rickshawsykler med frivillige som syklist og deltakere som passasjerer dannet en flott sykkelkortesje sammen med andre syklist som ville være med. Det var mennesker fra mange land og i alle aldre, og det ble en veldig vellykket dag med strålende vær, fest og underholdning flere steder i byen.

Vi ser at gjennom året som har gått har deltakere og frivillige opplevd økt samhold og inkludering, og nye nettverk har blitt skapt. Det er et økt fellesskap og mange deler både gleder og sorger. Vår største aktivitet Energikvarteret er et godt eksempel på alt dette. Gruppa trener og spiser sammen, både inne og ute avhengig av årstiden. Deltakerne kommer fra flere forskjellige land og har ulik bakgrunn. Det er likevel sterkt samhold i gruppa og de er veldig flinke til å inkludere og ta vare på hverandre.

Eldreliv er høyst aktuell, og våre tilbud er viktige. Det har også kommet tydelig frem gjennom vår deltakelse i kommunens arbeid med Leve hele livet-reformen. Leve hele livet, som er en reform som handler om å lage et samfunn der det er godt å bli eldre, handler om mange sider av eldreomsorgen, også om møter på tvers av generasjoner, og om frivillighet. Arbeidet med reformen preget 2022 og vil også være en viktig føring for oss i årene som kommer. Etter å ha sett resultatene fra en spørreundersøkelse kommunen utførte i forbindelse med reformen ser vi at flere av tilbudene målgruppen etterspør finnes allerede, og at Eldreliv tilbyr flere av dem. Vi må fortsette arbeidet med å gjøre tilbudene våre mer kjent og legge til rette for at de som har behov og ønske om å komme til oss får muligheten til det.

Styret

Etter årsmøtet i Moss og Omegn Kvinneråd den 31. mars 2022 bestått av:

Kari Bunes, leder

Gudrun Grindaker, nestleder

Anne Utnes Borgaas, sekretær

Iris Ringstad, kasserer

Gretha Kant

Anne Aga

Anne Lene Johnsen

Varamedlemmer:

Liv Bakke Brynhildsen

Helene Snilsberg Andersen

Valgkomiteen består av

Gerd Louise Molvig, May Elisabeth Hansen og Elisabet Vogt.

Styrets arbeid

Det er i løpet av året holdt 10 styremøter og protokollført 54 saker. Styremøtene har vært holdt vekselvis i Sykehusgata (Velferdssentralen) og i Byfogd Sandbergs gate (Frivillighetens hus). De ansatte har vært representert på 5 av styremøtene.

Administrasjon

Silje Haugen, ansatt som daglig leder for Eldreliv i 90 prosent stilling.

Økonomi

Etter styrets oppfatning viser årsregnskapet en rettviseende oversikt over utviklingen i regnskapsåret og stillingen pr 31.12.22. Regnskapet er satt opp under forutsetning av fortsatt drift.

Organisasjonens inntekter skriver seg i hovedsak fra driftstilskudd fra Moss kommune. Diverse inntekter er hovedsakelig tilskuddsmidler fra Moss kommune øremerket Energikvarteret (kr 30 000) samt midler fra Statsforvalteren (kr 20 000) øremerket sykkelturen 2022. I tillegg er det momskompensasjon. Det ble også søkt om andre midler og følgende tilskudd ble innvilget:

- Sosial og digital møteplass: 270 000 kr fra Gjensidigestiftelsen
- Mannegruppe: 300 000 kr fra Helsedirektoratet

De totale driftsinntekter i 2022 var kr 1 039 316. Budsjettet for 2022 hadde et negativt driftsresultat på kr 312 900. Det regnskapsmessige positive driftsresultatet ble kr 97 335.

Sum annen driftsinntekt har et positivt avvik på kr 132 416. Avvikene forklares hovedsakelig ved tildeling av midler som ikke var budsjettet. Momskompensasjonen ble kr 26 733 bedre enn budsjettet.

På kostnadssiden er det et positivt avvik på lønn med kr 70 701, og forklares ved at det var budsjettet feil for 2022. Det er et negativt avvik på kr 17 844, styrehonorar som ikke var budsjettet. Det er et positivt avvik på posten inventar på kr 30 000, hvilket forklares ved at det ikke har vært behov for å kjøpe inn nytt. Det er et positivt avvik når det gjelder kontorrekvisita på kr 20 000, noe som forklares ved at det ikke har vært behov for å kjøpe inn noe nytt. Det er et positivt avvik i forbindelse med reklame/ annonser på kr 23 372, hvilket forklares ved at det er finansiert over prosjektmidler. Kostnader i forbindelse med frivillige har et positivt avvik på kr 44 635, noe som forklares ved at deler av aktivitetene er finansiert med prosjektmidler.

Avvikene på andre inntekter og kostnader er av mindre karakter og har både positive og negative utslag. Netto finanskostnader er kr 0, og positivt årsresultatet blir følgelig på kr 97 335.

Aktiviteter

Energikvarteret

Energikvarteret består av styrke- og kondisjonstrening ledet av en fysioterapeut, etterfulgt av sosialt samvær med enkel servering.

Tiltaket forebygger ensomhet og sosial isolasjon, gir økt livskvalitet og bedre helse. Forskning viser at styrketrening forebygger fall og skader blant eldre. Det er godt samhold i gruppa, og kombinasjonen av fysisk aktivitet og sosialt fellesskap er nøkkelen til suksess her. Flere av deltakerne forteller at de både har blitt i bedre fysisk form og fått et større sosialt nettverk etter å ha deltatt på Energikvarteret. Og noen forteller at uten dette tilbudet hadde de ikke kommet seg ut i det hele tatt.

Mange av deltakerne har flerkulturell bakgrunn, vi har deltakere fra ca 10 ulike nasjoner.

To frivillige har stått for forberedelser og servering. Mange av deltakerne har også bidratt om det har vært behov.

Det har i gjennomsnitt vært 20-25 deltakere hver tirsdag og torsdag i 2022.

Møteplass Nøkkeland

Møteplass Nøkkeland er et tilbud til seniorer 60+ i Nordre bydel med behov for økt sosial kontakt. Den arrangeres på Nøkkeland skole hver torsdag. Deltakerne får servert vafler og kaffe og det er loddsalg og quiz.

Det har i 2022 vært to faste frivillige, pluss noen få som har vært innom og hjulpet til noen ganger.

Første halvår 2022 var møteplassen kun åpen noen få ganger. Dette skyldes en kombinasjon av mye smitte på skolen og mangel på frivillige. Det er en utfordring å få frivillige til å stille opp på fast basis, og dermed blir vi tvunget til å avlyse når en av de to faste frivillige er forhindret i å komme.

Høsten 2022 var møteplassen stort sett åpen hver torsdag, og vi hadde deler av tiden med oss 8 elever fra valgfaget innsats for andre på Nøkkeland ungdomsskole, de var med på de faste aktivitetene, og arrangerte blant annet digital quiz for deltakerne.

Antall deltakere har variert fra 10-20 personer.

BOWLS

Bowls er et innendørs kulespill som likner på boccia og kan spilles enten sittende eller stående. Det krever ingen forhåndskunnskaper, er lett å sette seg inn i og passer derfor for alle uavhengig av alder og funksjonsnivå. Spillet er bra både for den mentale og den fysiske helsen, og er dermed et veldig bra folkehelsetiltak!

Bowls arrangeres på Skoggata bo- og servicesenter hver onsdag, deltakerne er fordelt på to ulike grupper. Det er Eldrelivs egne frivillige som står for gjennomføringen av aktiviteten.

Den ene gruppa fikk høsten 2022 bronse i kretsmesterskapet i bowls, og kvalifiserte seg dermed til NM i februar 2023 😊

De to gruppene har vært aktive så å si hver uke i hele 2022, og i gjennomsnitt har det til sammen vært 12 spillere hver onsdag.

Turgruppa

Turgruppa ble til som et alternativ til Energikvarteret da alt stengte ned under pandemien. Den er til for seniorer som ønsker økt fysisk aktivitet og økt sosial kontakt.

Gruppa møtes og går turer i nærmiljøet en gang i uka. Etter tur samles de på Frivillighetens hus for kaffe og sosialt samvær.

Antall deltakere har variert veldig gjennom året. I vinterhalvåret har det vært færre turer, ellers har det vært mellom tre og ti deltakere. Gruppa har minnet veldig det siste året, av ulike årsaker. Vi håper og tror at flere nye og gamle turgåere kommer tilbake til oss når våren kommer.

Sykling uten alder – med rett til vind i håret

Sykling uten alder (SUA) er en verdensomspennende organisasjon som ble stiftet i Danmark, og har vært aktiv i Moss siden 2015. Eldreliv er medlem av SUA Norge. Daglig leder i Eldreliv har sittet i styret til SUA Norge siden 2020.

Frivillige sykkelpiloter gir eldre med nedsatt funksjonsevne og mobilitet mulighet til å komme ut på tur, oppleve byen og naturen på nært hold fra elektriske rickshaw-sykler. Formålet er å skape livsglede hos eldre og gi dem mulighet til å forbli en aktiv del av fellesskapet og nærmiljøet.

Eldreliv har fire sykler som er plassert i Skoggata bo- og servicesenter og benyttes av både Eldreliv og omsorgssenteret. Passasjerene blir hentet av de frivillige og velger selv hvor de vil på tur.

Det har i 2022 vært fire frivillige sykkelpiloter som har syklet, hovedsakelig med beboere på Skoggata bo- og servicesenter.

Eldreliv og Moss Frivilligsentral arrangerte også Sykkelturen 2022 i regi av Norges Frivilligssentraler da den gikk gjennom Moss 29. juli.

Besøksvenner

Besøksvenner er frivillige over 18 år som besøker eldre mennesker som opplever ensomhet, som har lite eller ingen familie eller nettverk og som ønsker økt sosial kontakt. Besøksvennen drar hjem til den de besøker et par timer to til fire ganger i måneden. De prater, drikker kaffe, lager mat sammen, går en tur etc. Det er viktig å understreke at en besøksvenn på ingen måte skal erstatte hjemmebaserte tjenester, deres oppgave er rett og slett å være et medmenneske.

Det å være besøksvenn krever ingen spesielle forkunnskaper, men man må igjennom et intervju og signere en taushetserklæring. Daglig leder i Eldreliv kobler frivillige besøksvenner med eldre som ønsker en besøksvenn.

Vi har i 2022 samarbeidet med Moss Røde Kors Besøktjeneste. De har stort sett hatt ledige besøksvenner, og dermed har vi sammen klart å finne en besøksvenn til de aller fleste som har henvendt seg.

Følge til lege etc.

Eldreliv og Frivilligsentralen samarbeider om å rekruttere frivillige som følger eldre til lege, tannlege, sykehus, frisør etc. Det er ikke alltid den samme frivillige som følger hver gang. Deltakerne har behov for følge fordi de trenger en arm å støtte seg til, hjelp til å finne fram, eller noen å snakke med fordi

de er engstelige. Eldreliv vil helst ha henvendelser om behov for følge minst en uke i forveien. Etterspørselen i 2022 har ikke vært veldig stor, vi har stort sett klart å hjelpe de som har henvendt seg.

Handlehjelp

Eldreliv tilbyr handlehjelp til eldre som har behov for bistand til handling, og som ikke allerede har vedtak om dette gjennom kommunen. Å hjelpe eldre med handling er en oppgave som frivillige gjerne påtar seg. I flere tilfeller fungerer handlevennen også som besøksvenn, mens andre har fått mer sporadisk handlehjelp. Noen blir handlet for, og noen har vært med og handlet sammen med den frivillige.

Det er ulike grunner til at eldre ber om hjelp til å handle, men et fellestrekk er svake sosiale nettverk. Handlevenn og besøksvenn har derfor vist seg som en god kombinasjon. De fleste som har fått hjelp av en handlevenn har hatt behov for å handle dagligvarer. Etterspørselen i 2022 har ikke vært veldig stor.

Sosial og digital møteplass

Dette er et samarbeid mellom Eldreliv og Rygge Frivilligsentral/Moss kommune og Kirkeparken vgs. Vi fikk 270 000 kr fra Gjensidigestiftelsen for å forebygge og redusere ensomhet og digitalt utenforskap blant seniorer. På grunn av mye sykdom både blant ansatte og frivillige startet prosjektet først opp på senhøsten 2022.

Ti seniorer møtes hver fredag i kafeen på Allaktivitetshuset på Skarmyra. Her får de hjelp og veiledning i bruk av nettbrett og smarttelefon. Avgangselever ved IT-linja på Kirkeparken videregående skole er veiledere, med god støtte fra godt voksne frivillige og en ansatt i kommunen.

Deltakerne melder tilbake at de får stort utbytte av tilbudet, og at det å lære av- og ha kontakt med ungdommene fra Kirkeparken gir dem mye. De forteller også at det å ha sosial kontakt med de andre deltakerne er verdifullt.

Grunnet sen oppstart overføres resterende midler til bruk første halvår 2023.

Mannegruppa Hel ved

Med tilskuddsmidler fra Helsedirektoratet kunne vi senhøsten 2022 starte en sosial møteplass for menn 60+ med behov for økt sosial kontakt.

De møtes to ganger i måneden for å spise og prate sammen, og flere ganger har de fått inn eksterne til å holde foredrag med ulike tema.

30 stk står på deltakerlista, så det er tydelig stort behov for en møteplass kun for eldre menn.

Deltakerne er selv med på å forme innholdet i møteplassen.

Med tillatelse fra Helsedirektoratet overføres resterende beløp til 2023, slik at mannegruppa kan fortsette å møtes også neste år.

Mat og prat

I 2020 fikk Eldreliv tiltaksmidler fra Statsforvalteren, disse ble overført til 2021 og 2022, og var øremerket aktiviteter som skulle hindre og lindre ensomhet blant eldre i Moss.

På sensommeren 2022 startet vi måltidstilbudet Mat og prat 60+.

Målgruppen er ensomme eldre som spiser mye alene og som ønsker økt sosial kontakt. Annenhver fredag får ca 30 eldre servert hjemmelaget, næringsrik mat laget av en frivillig, med god hjelp fra 4-5 andre frivillige.

Det er underholdning stort sett hver gang, og vi inviterer lokalpolitikere til å spise med oss, for å lytte til deltakerne, og for å vise frem Eldreliv og hvor viktig slike tilbud drevet av frivilligheten er

Mange av deltakerne forteller at dette er et av de få- eller det eneste hjemmelagde måltidet de spiser, for flere også det eneste varme måltidet de har spist på lang tid. Noen forteller også at dette er den eneste sosiale kontakten de har med andre. Og flere knytter sosiale bånd og avtaler å treffes også utenom disse middagene.

Vi håper på å fortsette dette tilbudet også i 2023. Dette avhenger av fortsatt finansiering samt nok frivillige til å gjennomføre.

Ytre miljø

Eldreliv medfører ingen større miljøbelastning. Vi har ingen spesielle utslipp, og har et system for sortering og håndtering av avfall. Vi prøver å være bevisste på ressursbruk og bruk av materialer, vann og energi. Vi har ingen spesielle utfordringer knyttet til støy, støv eller lukt.

Styret takker medarbeiderne for godt utført arbeid i 2022.

Moss, 31.12.2022

02.03.2023

Kari Bunes

Styreleder

Sign

Gudrun Grindaker

Nestleder

Sign

Iris Ringstad

Kasserer

Sign

Anne Utnes Borgaas

Sekretær

Sign

Gretha Kant

Styremedlem

Sign

Anne Aga

Styremedlem

Sign

Anne Lene Johnsen

Styremedlem

Sign

Liv Bakke Brynhildsen

Varamedlem

Sign

Helene Snilsberg Andersen

Varamedlem

Sign

ÅRSREGNSKAP 2022

ELDRELIV

Utarbeidet av:
Bokholderiet AS
Postboks 291
1502 MOSS
Org.nr. 930114243

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør

Resultatregnskap for 2022

	Note	2022	2021
Annen driftsinntekt	1	1 139 316	1 025 793
Sum driftsinntekter		1 139 316	1 025 793
Lønnskostnad	2	(684 583)	(670 289)
Annen driftskostnad	3	(357 398)	(324 091)
Sum driftskostnader		(1 041 981)	(994 380)
Driftsresultat		97 335	31 412
Resultat før skattekostnad		97 335	31 412
Arsresultat		97 335	31 412

ELDRELIV

Noter til regnskapet 2022

Regnskapsprinsipper.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk
Inntektsføringen er i regnskapsåret ført brutto.

Eierforhold.

Eldreliv er et oppdrag gitt av Moss kommune. Oppdraget går ut på å oppsøke og hjelpe enslige eldre i kommunen.

Moss og Omegn Kvinneråd er oppnevnt som driftsansvarlig for tiltaket.

1. Andre driftsinntekter

	2022	2021
Tilskudd Moss kommune	856 900	836.000
Diverse inntekter	55 676	223 877
Gaver	100 000	30.000
Inntekt møteplass menn 60+	28 249	
Sosial og digital møteplass eldreliv	21 758	0
Momskompensasjon	76 733	57 733
Tilbakeført ubrukt tilskudd	0	-121 817
Sum	1 139 316	1.025.793

2. Lønn m.v.

	2022	2021
Lønn	529 962	549 309
Styrehonorar	17 844	16 909
Arbeidsgiveravgift	83 909	86 538
Andre lønnskostnader	67 106	77 606
Refusjoner	-14 238	-60 073
Sum	684 583	670 289

Foreningen har etablert obligatorisk tjenstepensjon, som tilfredsstiller loven.

Lønn og annen godtgjørelse til daglig leder utgjør totalt kr 527.580.

3. Honorarer

Det er kostnadsført honorar kr 11.985 for revisjon.

4. Egenkapital.

Eldreliv har felles balanse med Moss og Omegn Kvinneråd, Velferdssentralen Seniorsenter og Moss Frivilligsentral.