

# Årsmelding 2025

## Moss Frivilligsentral



**Møteplasser**

**Mangfold**

**Muligheter**

Moss Frivilligsentral  
Byfogd Sandbergs gate 5  
1532 Moss  
Tlf: 922 98 551 og 917 57 453  
[mossfrivillig@bymisjon.no](mailto:mossfrivillig@bymisjon.no)  
<http://moss.frivilligsentral.no>



**Moss Frivilligsentral**

# Innhold

## Side:

<b>Innledning</b>	<b>3</b>
<b>Formål</b>	<b>4</b>
<b>Våre aktiviteter:</b>	
<b>Leseombud og Boken kommer</b>	<b>5</b>
<b>Språkkafe + Språktrening og lesegruppe</b>	<b>6</b>
<b>Lyttevenn på Reier skole + Sitt og Lytt</b>	<b>7</b>
<b>Sang uten grenser + Strikkekafe</b>	<b>8</b>
<b>Onsdagssuppa + Onsdagsyoga og mandagsyoga</b>	<b>9</b>
<b>Marshmallows og kakao+ Julaften på Verket scene</b>	<b>10</b>
<b>Moss parsellhage</b>	<b>12</b>
<b>Sorg og omsorg i Mosseregionen + 8. mars i Moss</b>	<b>13</b>
<b>Den internasjonale frivillighetsdagen</b>	<b>14</b>
<b>Frivillighetens hus + IMDi-midler via Moss kommune</b>	<b>15</b>
<b>TV-aksjonen</b>	<b>16</b>
<b>Klesbyttedagen</b>	<b>17</b>
<b>Pride 2025</b>	<b>18</b>
<b>Minidisko med familiemiddag</b>	<b>19</b>
<b>Samarbeid + Mer om Frivilligsentralen</b>	<b>20</b>
<b>Organisering og finansiering</b>	<b>21</b>
<b>Møter, faglige nettverk + Anbudsavtalen</b>	<b>22</b>
<b>Sluttor</b>	<b>22</b>



# Innledning

---

2025 ble et mer humpete år enn vi hadde håpet på. Året ble preget av ny giv, nye aktiviteter, nye frivillige, men også av sykdom og omorganisering.

Kommunens plan for frivillighet ble vedtatt i 2025, og Moss fikk bosettings-og integreringsprisen. 2025 var også friluftslivets år.

2025 er det andre året med ny eier av frivilligsentralen. Kirkens bymisjon har som mål å lindre nød, det vil si å bidra der det virkelig trengs, og å vise at "alle er mer enn hva du ser". Vi lever i en tid med mer fokus på individet og med flere betalte tjenester. Gråsonene mellom hva som er vårt ansvar, hva som er det offentliges ansvar og hva frivilligheten kan bidra med er i endring. **Vi** står for fellesskapet, for å gjøre noe sammen med andre, for å være et medmenneske.

I 2025 fikk vi midler fra ABC, en folkehelsesatsning med statlige midler via fylkeskommunen/Inspiria. ABC (act, belong, commit) handler om å finne en aktivitet eller en organisasjon der du trives. Det er en metode for å styrke den psykiske helsa og etablere gode møteplasser på tvers av alder og kultur. Dette er jo ikke noe nytt, men for oss handler det om å bli enda mer bevisste om hva vi gjør og hvorfor vi gjør det. Og om at alle må finne sin organisasjon, aktivitet eller din hjertesak og delta.

2026 er totalforsvarsåret. Det handler om psykisk beredskap, vår evne til å møte kriser. Det handler om at det ikke er nok med individuelle handlinger, beredskap er et felles prosjekt. I en beredkapsituasjon må vi stille opp for hverandre. Velkommen 2026!

Det har vært to ansatte ved Moss Frivilligsentral i 2025: Ida Lisette Østberg og Torill Sørensen.



# Formål

---

**Moss Frivilligsentral** har som formål å styrke og fremme den frivillige innsatsen i Moss. Det overordnede målet for Frivilligsentralen er å bedre de sosiale nettverkene og bidra til å skape et godt og trygt nærmiljø for den enkelte. Frivilligsentralen drives på basis av frivillige, ubetalte medarbeidere, med unntak av daglig leder, som er ansatt på heltid. Hjelpen er gratis for brukerne.

De viktigste oppgavene for Frivilligsentralen er å:

- ∄ formidle kontakt mellom frivillige og brukere i alle aldre
- ∄ være en arena for frivillige aktiviteter av alle slag
- ∄ være en åpen og inkluderende sosial møteplass
- ∄ være en samarbeidspartner for frivillige organisasjoner og sammenslutninger
- ∄ være en samarbeidspartner for det offentlige
- ∄ være en arena for selvhjelpsgrupper

Sentralen er rettet mot alle som bor i Moss kommune, uansett alder.

Moss Frivilligsentral ble driftet av Moss og Omegn Kvinneråd fra 1998 til 2023. Fra 2024 er Kirkens Bymisjon juridisk eier av sentralen.

**Kirkens Bymisjon** er en diakonal og livssynsåpen organisasjon. Kirkens Bymisjons visjon er at alle mennesker erfarer respekt, rettferdighet og omsorg. Det diakonale oppdraget er å avdekke urett, lindre nød, og påvirke årsakene til at nøden og uretten oppstår. Kirkens Bymisjon har stor bredde i virksomheter og tiltak.

Formålet til Kirkens Bymisjon er å arbeide for et mer rettferdig og inkluderende samfunn, med særlig fokus på utsatte grupper i samfunnet. Vi jobber for å gi hjelp til mennesker i sårbare livssituasjoner, og vårt arbeid omfatter blant annet akutt hjelp, helse- og sosialtjenester, og tiltak for å forebygge utenforskap og forbedre livskvaliteten for de som har det vanskelig. Kirkens Bymisjon driver også med langsiktig støtte for å bidra til at folk kan få en bedre livssituasjon på lang sikt, og er kjent for å ha et tverrfaglig samarbeid med andre aktører for å møte ulike behov i samfunnet.

**Frivilligsentralene i Norge** er lokale møteplasser som skal stimulere til frivillig innsats og være et bindeledd mellom kommunen og frivillig sektor.

Se mer på: [Frivilligsentraler - regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)

# Våre aktiviteter



## Leseombud og Boken kommer

Moss Frivilligsentral samarbeider med Moss bibliotek om "Boken kommer" og "Leseombud". Disse tiltakene bidrar til å gjøre litteratur og høytlesning tilgjengelig for flere i lokalsamfunnet.

**Leseombud** (også kalt **Lesevenn**) er en ordning der frivillige leser høyt for små grupper på sykehjem. Høytlesning skaper hyggelige sosiale stunder, vekker minner og gir glede til beboere som kanskje ikke lenger kan lese selv. Gjennom **Boken kommer** leverer frivillige bøker hjem til personer som ikke har mulighet til å besøke biblioteket selv, enten det er på grunn av helseutfordringer eller andre årsaker. Tilbudet gjelder også for institusjoner, slik at flere kan få tilgang til litteratur og lesestoff.

### Tall for 2025:

- € Antall frivillige leseombud: 3 personer
- € Antall frivillige til "Boken kommer": 5 personer
- € Antall lånerne av Boken kommer – personlige: 7 personer
- € Antall lånerne av Boken kommer – institusjoner: 2 institusjoner

Disse tiltakene skaper gode leseopplevelser, øker lesegleden og styrker fellesskapet i Moss. Vi er stolte av samarbeidet med Moss bibliotek og de frivillige som gjør dette mulig!



### Leser søker bok



## Språkkafé

I samarbeid med Moss bibliotek har vi språkkafé hver onsdag kl 13-14.30, på biblioteket. Målet med språkkaféen er å gi deltakerne en arena for å praktisere norsk muntlig. Det har vært tre og fire grupper i 2025, med 2 eller frivillige på hver gruppe. Vår språkkafé ble startet i 2013. Nå er det mange språkkaféer i Moss, på dagtid og på kveldstid. De som ønsker det kan delta på flere språkkaféer.

- € Antall frivillige: 6-9
- € Antall deltakere: ca 20-25 hver uke



Språkkafe på biblioteket



## Språktrening og lesegruppe

I tillegg til språkkafeen har vi hatt språktrening for ukrainere i Frivilligsentralens lokaler på Frivillighetens hus, og en lesegruppe for innvandrerkvinner på biblioteket.

**Språktrening for ukrainere** har vært små grupper med 1-3 deltakere og stort sett ukentlig.

Formålet med **lesegruppa for innvandrerkvinner** er å gi deltakerne en trygg arena for å utvikle språkferdigheter gjennom felles lesing og samtaler om tekstene. Lesegruppa for har vært ukentlig, med en gruppe med 1 frivillig og 2-6 deltakere hver gang.

Språktreningen og lesegruppe fungerer som et supplement til språkkaféen, som har et noe høyere nivå. Gruppene er viktige bidrag til integrering og språklig mestring, og vi ser stor verdi i å videreføre dette.

- € Antall frivillige på språktrening : 1 frivillig, deltakere på språktrening: ca 3 (2 ukentlige grupper)
- € Lesegruppe: Vår 2025: 18 samlinger. Høst 2025: 13 samlinger, 1 frivillig, 1-7 deltakere. 1 ukentlig gruppe.

## Lyttevenn på Reier skole

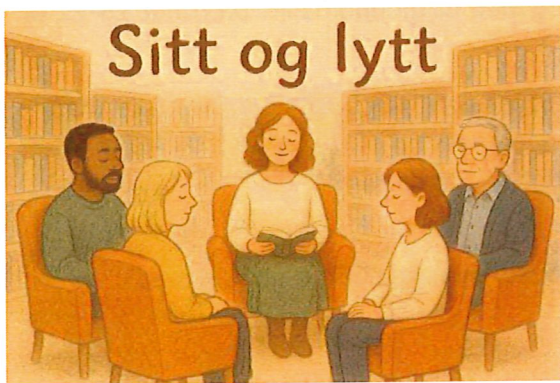
Vi har hatt frivillige "lyttevenner" på Reier skole. Frivillige kom til skolens 4. trinn en dag i uka for å lytte mens elevene leser høyt.

Ved å lytte til elevenes høytlesning, hjelper de frivillige til med å motivere og stimulere barnas leseferdigheter. Aktiviteten bidrar til økt leselyst hos elevene. Gjennom lyttevennskap utvikles også trygge og gode relasjoner mellom generasjoner.

Første gang var i august 2025, og foreløpig skjer dette bare på Reier skole. Lyttevenn er et prosjekt som foregår i mange kommuner rundt om i landet.

- € Antall frivillige på lyttevenn : 4
- € Antall elever (4. trinn): 37 elever pr uke
- € Antall ganger: 12

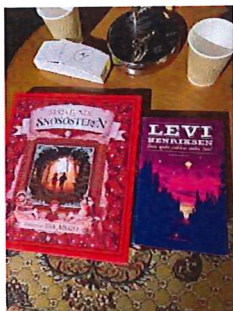
## Sitt og lytt



Vi har arrangert Sitt og lytt på Moss bibliotek, i samarbeid med biblioteket. Her samles folk for å høre noen lese høyt – og kanskje bare kjenne på roen et øyeblikk i hverdagen. Vi leser noveller, dikt og utdrag fra bøker – både gammelt og nytt.

Målgruppa var voksne i alle aldre, og ble avholdt annenhver mandag fra kl. 19:00-20:00.

Det var 2 frivillige og 8-12 besøkende.



Bøkene som ble lest i desember 2025

## Det internasjonale koret Sang uten grenser



**Det internasjonale koret** ble startet i 2012. Det er et lavterskelkor uten aldersgrenser og uten krav om å kunne snakke norsk. Koret øver en gang i uka, på Frivillighetens hus, og har konserter av og til.

Grensen mellom frivillige og deltakere i koret er litt uklar, vi regner de fleste som deltakere, men har også noen frivillige som hjelper til. Deltakerne kommer fra mange land, og koret synger på mange språk.

Det har vært en økning i antall deltakere i 2025, med et gjennomsnitt på rundt 16-22 pr øving.

*"Et fantastisk hyggelig kor med stor takhøyde og gode treffpunkt hvor humor og omsorg er dypt forankret. Hadde jeg bodd i Moss og ikke i Larvik ville jeg gjerne ha blitt med som andretenor" (kommentar på facebook)*

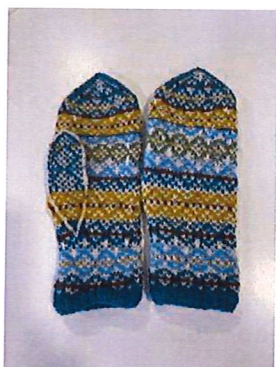


**Facebook: Sang uten grenser, internasjonalt kor i Moss**

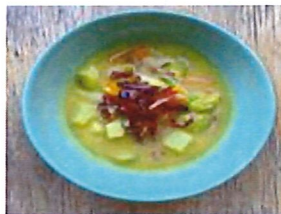
## Strikkekafe - en sosial og kreativ møteplass

**Strikkekafeen** er et åpent strikketreff for alle hver onsdag kl. 13-15 på Arena. Strikkekafeen handler ikke bare om håndarbeid – det er en sosial arena hvor nye bekjentskap dannes, og kreativ glede står i fokus.

I 2025 hadde strikkekafeen et jevnt oppmøte med **rundt 8** deltakere per gang.



## Onsdagssuppa



**«Det er ikke alltid et ledig bord, men alltid en ledig plass»**

Onsdagssuppa er en åpen møteplass som arrangeres hver onsdag (utenom helligdager og sommerferie) i Arena sine lokaler. Her samles mennesker fra ulike bakgrunner for å dele et varmt måltid og hyggelig samvær.

Tilbudet er åpent fra kl. 11 –13, og for 60 kroner serveres det suppe, brød, kake, kaffe og te. Besøket varierer mellom 15 og 30 deltakere hver uke.

Onsdagssuppa er et lavterskeltilbud som gir rom for både fellesskap og gode samtaler. Vi setter stor pris på alle som kommer innom, og takker de frivillige for innsatsen som gjør dette mulig.

Onsdagssuppa ble startet i 2019 (eller var det i 2018?) av Kirkens Bymisjon.

## Onsdagsyoga og mandagsyoga

I 2025 var det yoga på Arena hver onsdag kl 11.30. Dette er en lavterskel yogatime for alle, på 45 minutter, ledet av en frivillig instruktør. Tilbudet gir deltakerne mulighet til en rolig pause i hverdagen, med fokus på pust, tilstedeværelse og lett bevegelse. Vi stiller med yogamatter og tepper til utlån.

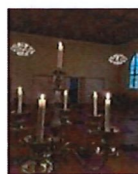
Det var onsdagsyoga 29 ganger i 2025, med 15-20 deltakere hver gang.

2025 var Friluftslivets år, og vi startet også med yoga på mandager, "Yoga med utsikt". Takket være folkehelsemidler (ABC), kunne vi tilby utendørs yoga i sommersesongen, mandager kl 16.30, en avslappende start på uka.

Vi hadde yoga i ulike parker, Nesparken, Melløsparken, Heilmannparken, hagen foran Frivillighetens hus, på Jeløya, og i Moss Kirke. Og det var nesten alltid fint vær. Høsten 2025 flyttet vi mandagsyoga'n inn på Arena, i "store sal", som er et stemingsfullt rom. Det var til sammen 21 ganger med mandagsyoga i 2025, med 15-20 deltakere hver gang.



Nesparken 12. mai 2025



Yoga på Arena

## Marshmallows og kakao

Første søndag i advent arrangerte Moss Frivilligsentral, i samarbeid med Moss menighet og Home-Start, det årlige arrangementet "Kakao og marshmallows" i Moss kirke. Dette samarbeidet ble startet i 2019.

Vi tilbød varm kakao med marshmallows samt ulike aktiviteter for barna. Arrangementet har som mål å skape en inkluderende og hyggelig start på adventstiden for familier i lokalsamfunnet, et sted å varme seg før nissetoget.

Antall deltakere i 2025: ca 70. 4 frivillige fra oss, pluss andre frivillige. Det var dårlig vær den dagen, regn og vind, og færre ute enn vanlig denne søndagen, både i nissotoget og på Kakao og marshmallows.



Kakao og marshmallows søndag 30. november 2025

## Julaften på Verket scene





## Moss parsellhage



Facebook: Moss parsellhage

Moss Parsellhage er en sosial møteplass der deltakerne lærer om dyrking. Deltakerne (som vi kaller bøndene) har egne pallekarmer, og det er felles pallekarmer. Vi har også et drivhus. Det er gratis å være med, det er ikke krav om å kunne norsk og det er ingen aldersgrenser. Deltakerne forplikter seg til å være med på lusing, dugnader, vanning osv. – gjennom hele sesongen.

Et av målene med parsellhagen er å øke kunnskapen om dyrking i byen. Et annet mål er å inspirere til å føle gleden ved dyrking. Parsellhagen er en liten, grønn, fredelig oase. Vi fikk midler til drivhuset (geodomen) fra Sparebankstiftelsen DnB i 2018. På slutten av 2025 fikk vi midler fra Sparebankstiftelse DNB til ny utebod.

Vi i Moss Frivilligsentral er stolte over å legge til rette for en arena der mennesker kan møtes, dyrke mat og skape fellesskap. Gjennom parsellhagen fortsetter vi å fremme bærekraftig matproduksjon, integrering og livskvalitet for byens innbyggere.

Vi ser frem til å vokse videre sammen!

Antall "bønder" i 2025: 10



Vinter i parsellhagen: Hysj, hagen sover!

Moss Parsellhage ligger foran Frivillighetens hus, og like ved de 3 blokkene som ble revet i 2025.

## Sorg og Omsorg i Mosseregionen

Daglig leder av Frivilligsentralen er med i Sorg og omsorg, som er organisert som en organisasjon med eget organisasjonsnummer og eget regnskap. Målet er å spre kunnskap om sorg og å bistå mennesker i sorg. Sorg og omsorg arrangerer sorggrupper og temakvelder. Se egen årsrapport for Sorg og omsorg.



Facebook: Sorg og omsorg i Mosseregionen

## 8. mars i Moss - arrangement på Verket scene

Daglig leder i Moss Frivilligsentral deltok i 8. mars-komiteen som arrangerer markeringen av den internasjonale kvinnedagen i Moss. Hovedarrangementet fant sted på Verket Scene, det var også andre arrangementer, som gudstjeneste i Metodistkirken og 8. mars-tog.

Fra januar 2025 ble 8. mars-komiteen etablert som er selvstendig frivillig organisasjon, med eget organisasjonsnummer, egen bankkonto og eget regnskap. Tidligere år var det Frivilligsentralen som førte regnskapet. Flere organisasjoner, politisk partier og bedrifter bidrar økonomisk til dette store arrangementet, som i 2025 samlet omtrent 300 deltakere.

8. mars-arrangementet innebærer mye frivillighet, gjennom året og på selve dagen. En tradisjon er å strikke votter til innledere og artister. Denne oppgaven har Frivilligsentralen et særlig ansvar for. En stor takk til alle som har bidratt!

Se egen årsrapport for 8. mars i Moss.



Facebook: 8. mars i Moss + 8. mars i Moss - gruppe



8. mars-votter strikket av frivillige

## Den internasjonale frivillighetsdagen 5. desember

En av de faste oppgavene er å medvirke til markeringen av frivillighetens dag den 5. desember. Dagen markeres hvert år, men med ulike arrangører. Fredag 5. desember 2025 var Frivillighetens hus som arrangerte årets markering. Det var ulike presentasjoner, musikk og mat. Frivilligsentralen bidro i planleggingsgruppa, og med sang fra Sang uten grenser.



Sang uten grenser



Ordføreren delte ut frivillighetsprisen til DNT



De takket ordføreren



Dans ved Diamante

## Frivillighetens hus

I 2017 flyttet Moss Frivilligsentral til Frivillighetens hus, sammen med en rekke andre frivillige organisasjoner. Frivilligsentralen har hatt en sentral rolle i oppussing og drift av huset, og har kontor i første etasje - noe som gjør at en del av henvendelsene kommer til frivilligsentralen. Alle organisasjonene i huset bidrar til felles oppgaver. Daglig leder Torill Sørenssen er med i styret for Frivillighetens hus. Huset er organisert som en frivillig organisasjon. Det er stor interesse for huset, både blant organisasjoner i Moss og fra organisasjoner og frivilligsentraler i andre kommuner som vurderer å få et liknende hus.

Se egen årsrapport for Frivillighetens hus i Moss.



Facebook: Frivillighetens hus i Moss

## Midler fra IMDi via Moss kommune

### – og integrerings- og mangfoldsprisen 2025 til Moss kommune

Det er felles møter for organisasjoner som mottar midler fra IMDi (Integrerings- og mangfoldsdirektoratet) via Moss kommune. I dette nettverket deles informasjon om organisering m.m. Nettverket ledes av Moss kommune. Frivilligsentralen fikk IMDi-midler til det internasjonale koret Sang uten grenser i 2025.

Dette nettverket bidro kanskje, sammen med en rekke andre gode tiltak og mange frivilliges innsats, til at Moss kommune mottok årets Integrerings- og bosettingspris. Frivilligheten har en del av æren for at denne prisen gikk til Moss i 2025, dette ble nevnt i juryens begrunnelse.



Facebook: Mangfold og frivillighet Moss

## TV-aksjonen - søndag 20. oktober 2025



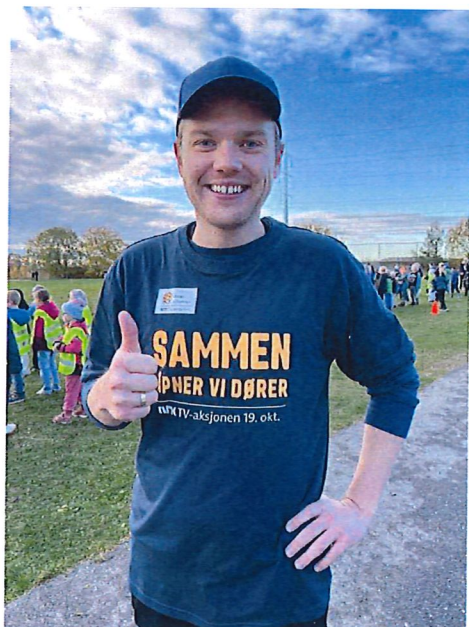
Moss frivilligsentral er med i arrangementskomiteen for den årlige TV-aksjonen. Årets mottaker var Atlasalliansen. Resultatet for 2025 ble noe svakere enn for foregående år.

### Tall om TV-aksjonen:

Antall registrerte bøssebærere: Det var 83 bøssebærere som meldte seg, 82 møtte opp.

I tillegg var det frivillige og ansatte som delte ut bøsser 4 steder: Sentrum, Rygge, Nøkkeland og Hoppern.

Totalt innsamlet beløp i Moss i 2025: **kr. 1,934 mill.**



Varaordføreren løp for TV-aksjonen



Glade bøssebærere

## Klesbyttedagen lørdag 26. april 2025

Byttedag er sosialt, bra for miljøet og bra for lommeboka. Og man blir dobbelt glad: Glad for å bli kvitt noe man ikke bruker og glad for å få noe nytt. Klesbyttedagen arrangeres over hele landet. Vi samarbeidet med Moss bibliotek og Jeløy menighet. Og ikke minst, med våre fantastiske frivillige som ordnet med køen, delte ut bonger og ryddet alt på plass.

I tillegg til klær var det også gratis bøker for barn og voksne, på mange språk.

120 personer deltok, med inntil 10 plagg hver, og det var rundt 20 frivillige.



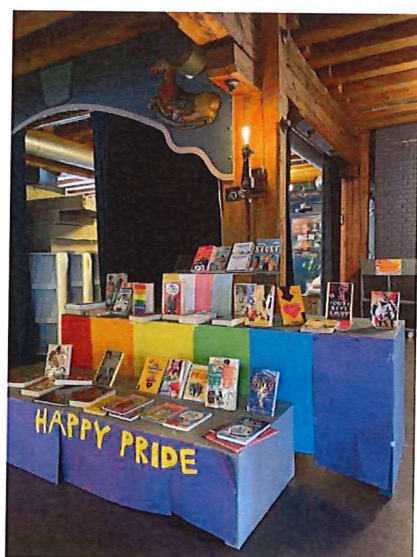
Ida Lisette Østberg var ansvarlig for klesbyttedagen

## Pride 2025 - Lørdag 23. august

I anledning Pride 2025 inviterte Moss Frivilligsentral og Moss bibliotek til forfatterbesøk med Kim F. Torrejas, forfatter av boken "Jævla hetero". Kim delte bakgrunnen for boka, tok oss med på en reise gjennom egne erfaringer med å vokse opp som skeiv i Østfold, og leste fra romanen.

Arrangementet var en del av Moss' feiring av Pride-uka 2025, og målgruppa var ungdom og voksne som er nysgjerrige på kjønn, identitet og skeive perspektiver – uansett legning.

Moss Frivilligsentral hadde også stand denne lørdagen. Det var 25 deltakere på møtet på biblioteket.



## Minidisko med familiemiddag

Sammen med Moss menighet og Home-Start arrangerte vi minidisko på Arena, den siste onsdagen i måneden. Det serveres enkel middag, så blir det minidisko med ballonger, diskolys og hopp og sprett. Dette er en møteplass der man kan bli kjent med andre småbarnsforeldre (og -besteforeldre), en møteplass med latter, glede og fellesskap.

Fra kl 16.30-17.00 serverer vi en enkel middag, fra kl 17.00 til 17.45 er det minidisko. Det er ingen påmelding, og det er gratis.



Vi fikk midler fra Østfold Fylkeskommune/Inspiria, statlige midler knyttet til ABC. ABC er en forskningsbasert folkehelsekampanje som har som mål å styrke psykisk helse og livskvalitet. ABC står for Act, Belong Commit - gjøre noe aktivt, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfylt. ABC bidrar til å forebygge utenforskap og fremme god helse for alle. I Østfold er temaet "Møter mellom generasjoner og kulturer". Målet er å styrke fellesskap og tilhørighet, og skape inkluderende møteplasser, på tvers av alder og kulturell bakgrunn.

I 2025 fikk vi ABC-midler både til minidisko og yoga, og til Sang uten grenser. Vi fikk også mat fra Fellesskap for mat i Moss til noen av middagene.

**abc.**

For god psykisk helse

# Samarbeid

---

Frivilligsentralen har mange samarbeidspartnere. Vi har ikke svarene på alle utfordringene, og heller ikke ressursene. Derfor er vi avhengig av samarbeid for å få gjennomført ting, og vår grunntanke er "dette kan vi få til sammen". Vi samarbeider med Moss kommune og andre offentlige instanser, andre frivillige organisasjoner og med menigheter. Samarbeid handler om respekt og tillit. En frivilligsentralers aktiviteter påvirkes alltid av hva andre aktører i lokalsamfunnet gjør, og vi må finne vår nisje, uten å "trampe i andres bed".

En stor takk til alle samarbeidspartnerne vi hadde i året som har vært!

## Mer om Frivilligsentralen

---

Først en forklaring på forskjellen mellom frivillige, brukere og deltakere:

- € Frivillige - de som er registrerte som frivillige hos oss og som har skrevet under taushetserklæring. Disse er forsikret.
- € Brukere - som har kontakt med frivillige eller får hjelp av frivillige.
- € Deltakere - de som deltar på aktiviteter som strikkekafe, språkkafe, sangkor osv. Deltakerne i parsellhagen kaller vi "bønder".

Grensene mellom frivillige, brukere og deltakere kan ofte være flytende, og én person kan ha flere roller. Dette handler ikke bare om overlapping mellom rollene, men også om å ivareta verdighet og respekt for hvordan den enkelte ønsker å bli omtalt. Vi blir ofte spurt om hvor mange frivillige vi har, men et av målene våre er nettopp å skape møteplasser der skillene mellom frivillige, deltakere og brukere ikke er så tydelige.

En tilbakemelding vi ofte får fra våre frivillige er: *"Jeg får like mye igjen som jeg gir."* Dette viser at grensene mellom rollene ikke alltid oppleves som tydelige eller viktige, og at samspillet ofte er gjensidig berikende.

## Organisering og finansiering

---

Sentralens finansiering kommer fra stat og kommune. De statlige midlene kommer via kommunen, og økonomien er knyttet til anbudsavtalen mellom Moss kommune og Kirkens Bymisjon.

Moss Frivilligsentral har tidligere hatt et styre, men har nå et **rådgivende organ**. Dette er et krav til alle frivilligsentralene, som følger av forskriften for frivilligsentralene i Norge. Rådgivende organ ble etablert i 2025 og består av:

- Liv Stylegar - frivillig
- Karen Elisabeth Dahl – Moss menighet
- Titti Aarnes – politiker
- Anne Mette Dalby - Moss kommune
- Cathrine Myhre – Kirkens Bymisjon
- Kåre Dag Mangersnes – Kirkens Bymisjon

På møtene deltar også:

- Torill Sørenssen – Moss Frivilligsentral
- Ida Lisette Østberg – Moss Frivilligsentral

## Møter, faglige nettverk

---

Arbeid med frivillighetsplanen, samarbeid med andre organisasjoner, nettverksbygging, henvisninger og møter, som for eksempel i "Ukrainateamet/frivillighetsteamet", "IMDi-møter med kommunen" og Frivillighetsforum er viktige oppgaver som bidrar til å styrke og fremme den frivillige innsatsen i Moss. Gjennom dette arbeidet bidrar Frivilligsentralen til å legge til rette for gode sosiale nettverk og et trygt nærmiljø, noe som er sentralt for å skape tilhørighet og fellesskap for alle som bor i kommunen.

Ved å være en aktiv samarbeidspartner for både frivillige organisasjoner og det offentlige, bidrar Frivilligsentralen til å bygge bro mellom ulike aktører og samordne ressurser som kommer lokalsamfunnet til gode.

Denne innsatsen støtter ikke bare det overordnede målet om å bedre sosiale nettverk, men er også med på å forebygge utenforskap og styrke lokalsamfunnet i tråd med **Kirkens Bymisjons** visjon om respekt, rettferdighet og omsorg for alle.

## Anbudsavtalen

---

Moss Frivilligsentral har vært på tilbud 2 ganger. I den første runden, fra 2020 til 2023, var det bare en organisasjon som la inn tilbud, og Moss og Omegn Kvinneråd beholdt dermed det juridiske eierskapet for sentralen. I den andre runden var det flere som la inn tilbud, og Moss Frivilligsentral ble overført til Kirkens Bymisjon fra 2024, gjennom en virksomhetsoverdragelse.

I den første runden, fra 2020, kom det noen nye oppgaver for Moss Frivilligsentral, gjennom Moss kommunes krav i anbudsavtalen. Blant annet skal sentralen være med på den årlige TV-aksjonen, og markeringen av den internasjonale frivillighetsdagen 5. desember.

I den andre runden, fra 2024, la Kirkens Bymisjon nye oppgaver i sitt tilbud. Blant annet skal sentralen ha ansvar for de årlige arrangementet Julaften på Verket og "Marshmallows og kakao" i Moss kirke (det siste, sammen med Moss menighet og Home-Start). Sentralen skal også ha ansvar for de ukentlige arrangementene på onsdager på Arena: Suppe og yoga.

## Sluttord

---

Sist, men ikke minst: Det aller viktigste er våre frivillige. Uten dere, ingen frivilligsentral. Takk til alle dere som bidrar med smått og stort. Dere er viktige, hver og en av dere. Dessuten er dere med i en kjempestor dugnad.

Gjennom deres innsats skapes det fellesskap, trygghet og glede for mange i lokalsamfunnet. Dere gir av deres tid og omsorg og viser hva ekte medmenneskelighet betyr. Selv om dere kanskje ikke kjenner alle de andre frivillige, er dere en del av et større fellesskap – et fellesskap som gjør en uvurderlig forskjell.

I en tid der hverdagen for mange er preget av individualisme og travle liv, viser dere oss verdien av å stille opp for andre. Gjennom deres engasjement bygger dere broer mellom mennesker og skaper et varmere og mer inkluderende samfunn.

**Tusen takk for at dere er hjertet i Frivilligsentralen.**

## Moss Frivilligsentral

---

### **Moss Frivilligsentral**

Tlf. 922 98 551 og 917 57 453

E-post: [mossfrivillig@bymisjon.no](mailto:mossfrivillig@bymisjon.no)

<http://moss.frivilligsentral.no>

